



climatechampions
local learning communities



ΓΙΝΕ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ ΤΟΥ ΚΛΙΜΑΤΟΣ
13ος ΣΤΟΧΟΣ του ΟΗΕ: Δράση για το Κλίμα



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Καλώς ήλθατε...

Η παρουσίαση ανήκει στην ομώνυμη σειρά των *Πρωταθλητών του Κλίματος* και αφορά τον 13^ο στόχο Βιώσιμης Ανάπτυξης του ΟΗΕ σχετικά με τη Δράση για το Κλίμα.

Εδώ θα μάθουμε:

- Τι είναι η κλιματική αλλαγή;
- Τι την προκαλεί;
- Ποιες οι συνέπειές της; Και κυρίως...
- Τι μπορούμε να κάνουμε;

TABLES OF CONTENTS

01 Πρόσκληση σε Δράση για το Κλίμα

02 Τι προκαλεί την κλιματική αλλαγή;

03 Κλιματική αλλαγή: Οι συνέπειες

04 Δράση σε ατομικό και συλλογικό επίπεδο

05 Επίλογος

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein 2021-1-IE01-KA220-ADU-000033706



01

Πρόσκληση σε Δράση
για το Κλίμα



Source

Τα στοιχεία των Ηνωμένων Εθνών για το κλίμα



[Click to Learn More: United Nations SDG 13: Climate Action](#)

The Sustainable Development Goals Report
2022



Κλικάρετε την
εικόνα για να
διαβάσετε την
έκθεση του ΟΗΕ για
τον 13^ο Στόχο



02

Τι προκαλεί την
κλιματική αλλαγή;



Οι στόχοι του ΟΗΕ των Πρωταθλητών του Κλίματος

3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING



Υγεία και ευημερία

Διασφάλιση μίας ζωής με υγεία και προώθηση της ευημερίας σε όλες τις ηλικίες

Ποιοτική εκπαίδευση

Διασφάλιση ποιοτικής εκπαίδευσης και προώθηση των ευκαιριών διά βίου μάθησης για όλους

4 QUALITY EDUCATION



11 SUSTAINABLE CITIES AND COMMUNITIES



Βιώσιμες πόλεις και κοινότητες

Μεταμόρφωση των πόλεων και κοινοτήτων σε ασφαλείς, ανθεκτικές και βιώσιμες για όλους τους πολίτες τους

Υπεύθυνη κατανάλωση και παραγωγή

Διασφάλιση βιώσιμων παραγωγικών και καταναλωτικών μοντέλων

12 RESPONSIBLE CONSUMPTION AND PRODUCTION



13 CLIMATE ACTION



Δράση για το κλίμα

Λήψη επείγουσας δράσης για την καταπολέμηση της κλιματικής αλλαγής και των επιπτώσεών της

Ζωή στη Στεριά

Προστασία, αναβάθμιση και προώθηση βιώσιμης χρήσης των οικοσυστημάτων, βιώσιμης διαχείρισης των δασών και καταπολέμησης της ερημοποίησης, περιορισμός της υποβάθμισης εδαφών και της συρρίκνωσης της βιοποικιλότητας.

15 LIFE ON LAND



Ο ΠΑΡΩΝ ΣΤΟΧΟΣ



SGD 13

13 CLIMATE ACTION



13ος ΣΤΟΧΟΣ του ΟΗΕ: Δράση για το Κλίμα

Κυρίαρχος στόχος

«Λήψη επείγουσας δράσης για την καταπολέμηση της κλιματικής αλλαγής και των συνεπειών της»

Επιμέρους στόχοι

- Ενίσχυση της **ανθεκτικότητας** και της **προσαρμοστικότητας** απέναντι στους κινδύνους που προκαλεί η κλιματική αλλαγή, όπως οι φυσικές καταστροφές, σε όλες τις χώρες
- Ενσωμάτωση των μέτρων κατά της κλιματικής αλλαγής στις **εθνικές πολιτικές**, στρατηγικές και σχεδιασμό
- Βελτίωση της **εκπαίδευσης** και της ευαισθητοποίησης σε ατομικό και θεσμικό επίπεδο όσον αφορά την μετρίαση της κλιματικής αλλαγής, την προσαρμογή, την ανακοπή της επίδρασής της και την **έγκαιρη προειδοποίηση**
- Εφαρμογή του δεκαετούς πλαισίου προγραμμάτων για τη **βιώσιμη κατανάλωση και παραγωγή**, με τις βιομηχανοποιημένες χώρες να ηγούνται λόγω αυξημένων εκπομπών



Τι καταλαβαίνετε με τον όρο κλιματική αλλαγή;



Γνωρίζετε παραδείγματα που την επιβεβαιώνουν;



Τι έχει συμβεί με την παγκόσμια υπερθέρμανση;

Ο όρος **παγκόσμια υπερθέρμανση** αναφέρεται στη μακροπρόθεσμη άνοδο της θερμοκρασίας διεθνώς. Σε καθημερινή βάση το αντιλαμβανόμαστε όχι τόσο ως θερμότερο κλίμα, όσο ως εντονότερα καιρικά φαινόμενα, που οδηγούν συχνά σε καταστροφές.

Ο όρος **κλιματική αλλαγή** είναι πιο γενικός και αναφέρεται στις αλλαγές που παρατηρούμε με μεγαλύτερη συχνότητα, ως συνέπεια της παγκόσμιας υπερθέρμανσης: τυφώνες, ξηρασία, πλημμύρες και καύσωνες.

Οι όροι «παγκόσμια υπερθέρμανση» και «κλιματική αλλαγή» χρησιμοποιούνται για να περιγράψουν το ίδιο πράγμα, αν και δεν είναι ταυτόσημοι.

ΟΡΟΙ ΚΛΕΙΔΙΑ

- **Καιρός:** οι τοπικές ατμοσφαιρικές συνθήκες που επικρατούν σε σύντομες περιόδους: βροχή, χιόνι, ηλιοφάνεια, κ.α.
- **Κλίμα:** οι μέσοι όροι θερμοκρασίας, υγρασίας και βροχόπτωσης που καταγράφονται σε μακρές περιόδους, σε διαστήματα εποχών, ετών ή και δεκαετιών.

Το φαινόμενο του θερμοκηπίου (1)

1) Η ηλιακή ακτινοβολία με τη μορφή κυμάτων φωτός διαπερνά την ατμόσφαιρα

2) Η περισσότερη ηλιακή ακτινοβολία απορροφάται από τη γη και τη θερμαίνει

3) Ένα μικρό ποσοστό της αντανακλάται πίσω στο διάστημα με τη μορφή υπέρυθρων κυμάτων

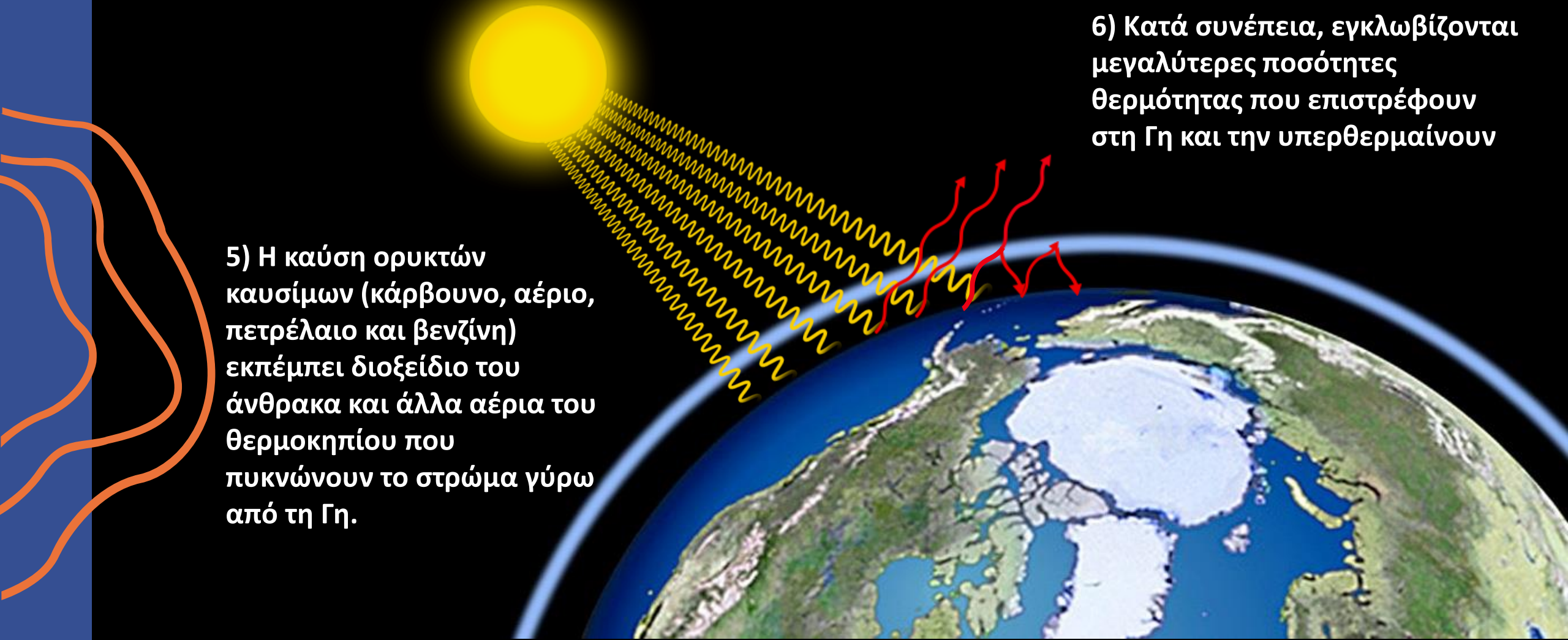
4) Από αυτό το ποσοστό, ένα μέρος αιχμαλωτίζεται από το στρώμα διοξειδίου του άνθρακα και παραμένει στην ατμόσφαιρα



Το φαινόμενο του θερμοκηπίου (2)

5) Η καύση ορυκτών καυσίμων (κάρβουνο, αέριο, πετρέλαιο και βενζίνη) εκπέμπει διοξείδιο του άνθρακα και άλλα αέρια του θερμοκηπίου που πυκνώνουν το στρώμα γύρω από τη Γη.

6) Κατά συνέπεια, εγκλωβίζονται μεγαλύτερες ποσότητες θερμότητας που επιστρέφουν στη Γη και την υπερθερμαίνουν



Τα αέρια του θερμοκηπίου

Παρ' ότι το φαινόμενο που είδαμε είναι φυσικό και αναγκαίο για τη διατήρηση της ζωής στη γη, το ισοζύγιο μεταξύ πηγών και δεξαμενών των αερίων του θερμοκηπίου επηρεάζονται από τις ανθρώπινες δραστηριότητες, με αποτέλεσμα τη διαρκή αύξηση του ποσοστού τους στην ατμόσφαιρα και κατά συνέπεια τη σταδιακή αύξηση της θερμοκρασίας του πλανήτη. **Διοξείδιο του άνθρακα, μεθάνιο, οξείδια του αζώτου, όζον** και **χλωροφθοράνθρακες** είναι τα κύρια αέρια του θερμοκηπίου.

Από όλα αυτά, το διοξείδιο του άνθρακα αποτελεί το **82%** όλων των αερίων του θερμοκηπίου που απελευθερώνονται στην ατμόσφαιρα. Εξ ου και αναφερόμαστε σε «αποτύπωμα άνθρακα», εννοώντας το άθροισμα όλων των αερίων του θερμοκηπίου.

διοξείδιο
του
άνθρακα
(CO₂)

μεθάνιο
(CH₄)

οξείδια του
αζώτου
(N₂O)

όζον
(O₃)

χλωρο-
φθοράνθρακες
(CFC)

μονοξείδιο του
άνθρακα
(CO)

διοξείδιο του
θείου
(SO₂)



Ο κύκλος του άνθρακα



Ο άνθρακας είναι απαραίτητος για τη ζωή στη γη. Βρίσκεται στο DNA μας, στο φαγητό μας και στον αέρα που αναπνέουμε. Το συνολικό ποσό του άνθρακα στη γη δεν έχει αλλάξει, αλλάζει όμως η συγκέντρωσή του στο έδαφος ή στην ατμόσφαιρα. Αυτός είναι λεγόμενος κύκλος του άνθρακα, αναλλοίωτος στους αιώνες.

Μία **δεξαμενή άνθρακα** απορροφά διοξείδιο από την ατμόσφαιρα. Οι ωκεανοί, το έδαφος και τα δάση είναι οι μεγαλύτερες δεξαμενές άνθρακα του πλανήτη.

Μία **πηγή άνθρακα** απελευθερώνει διοξείδιο στην ατμόσφαιρα. Η καύση ορυκτών καυσίμων όπως αερίου, κάρβουνου και πετρελαίου, η αποψίλωση των δασών και οι εκρήξεις ηφαιστειών είναι παραδείγματα πηγών άνθρακα.

Δυστυχώς, οι άνθρωποι εκπέμπουν πλέον περισσότερο άνθρακα στην ατμόσφαιρα από όσον η γη μπορεί να απορροφήσει, με αποτέλεσμα τη διατάραξη της ισορροπίας. Η εμμονή μας στην καύση ορυκτών καυσίμων για την παραγωγή ενέργειας απελευθερώνει δισεκατομμύρια νέους τόνους άνθρακα κάθε χρόνο. Οι δεξαμενές άνθρακα είναι σήμερα πιο σημαντικές από ποτέ.

Source



Παράδειγμα δεξαμενής άνθρακα: ΩΚΕΑΝΟΙ

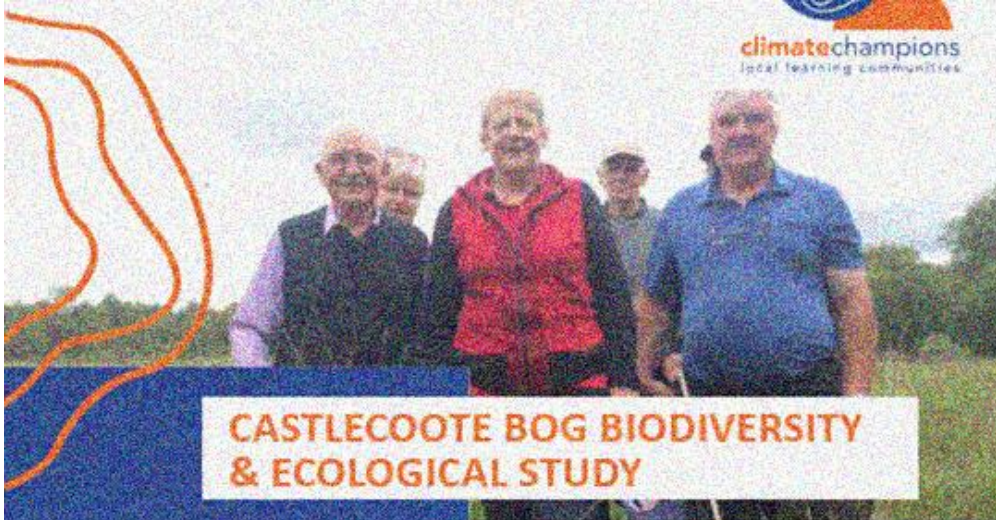
Οι ωκεανοί έχουν απορροφήσει το ¼ του διοξειδίου του άνθρακα που απελευθερώσαμε στην ατμόσφαιρα από τη Βιομηχανική Επανάσταση και μετά. Το φυτοπλαγκτόν είναι ο πρωταγωνιστής αυτής της απορρόφησης. Αυτά τα μικροσκοπικά θαλάσσια φύκη και βακτήρια απορροφούν περίπου όσο άνθρακα απορροφούν όλα τα δέντρα και φυτά στην επιφάνεια της γης. Πρέπει να τα προστατέψουμε, μειώνοντας τον όγκο των πλαστικών και μικροπλαστικών στη θάλασσα.



Παράδειγμα δεξαμενής άνθρακα: ΕΛΗ

Παγκοσμίως, τα έλη συρρικνώνονται και εκχερσώνονται εδώ και αιώνες, χρησιμοποιώντας τα καλάμια και την τύρφη για καύσιμο και το έδαφος για καλλιέργειες. Αυτές οι χρήσεις γης, ωστόσο, συντελούν στην απελευθέρωση δισεκατομμυρίων τόνων διοξειδίου του άνθρακα στην ατμόσφαιρα κάθε χρόνο.

Διατηρώντας ανέπαφους τους υγρότοπους και τις λοιπές δεξαμενές άνθρακα, συμβάλλουμε στη συγκράτηση της αύξησης των επιπέδων άνθρακα στην ατμόσφαιρα.



climatechampions
local learning communities

CASTLECOOTE BOG BIODIVERSITY & ECOLOGICAL STUDY

CATEGORY
Biodiversity conservation in the community

LOCATION OF THE PRACTICE
Castlecoote Co. Roscommon, Ireland

PROBLEM THAT TACKLES

- 01 Provide a comprehensive analysis of the flora and fauna of Castlecoote Bog (selected sections)
- 02 Provide information for signage and information boards;
- 03 Provide information for printed and digital media for schools and other organisations for education and training purposes;
- 04 Provide information to inform a potential project to construct a boardwalk across the bog

VOLUNTEERING ASSOCIATION OR PERSONS INVOLVED

Castlecoote Tidy Towns was re-activated in the 1980's. From that time, the group have gone from strength to strength, winning two environmental awards, two bronze, three silver and six gold medals. For three years in a row, 2016/7/8, came 1st in Roscommon. In 2019, they again received a gold medal and increased their overall score by 4 marks. In 2013 the village received the major award of winning the Tidiest Village and Small Town in Ireland.

Castlecoote Tidy Towns is a vibrant and hardworking community group representative of a variety of interest from throughout the community. This group has been instrumental in voluntary community activities for the past number of years and is supported in its endeavors by Roscommon County Council, CE Scheme and Sesame Construction. The group has also successfully completed work on the Old Mill Wheels and the development of the Island on the River Suck. This group has good experience in dealing with funding applications.

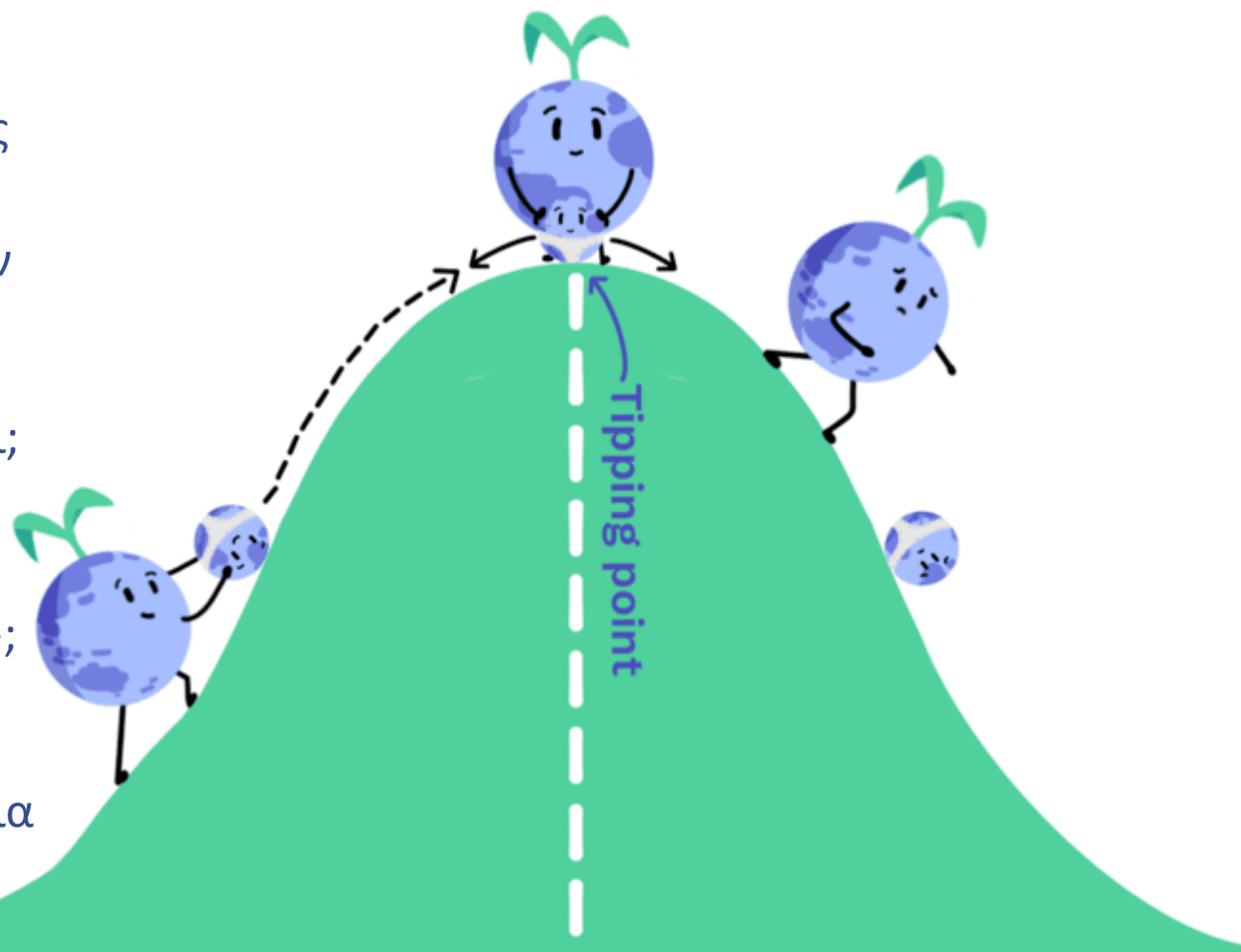
Local Learning Communities

Ανεπανόρθωτη ζημιά

Η Διακυβερνητική Επιτροπή για την Κλιματική Αλλαγή (IPCC) έχει προειδοποιήσει ότι αν δεν ελαττώσουμε τις εκπομπές άνθρακα άμεσα, η μέση θερμοκρασία της γης θα ανεβεί πολύ πέραν του 1,5 βαθμού °C.

Αλλά πόσο σημαντικοί είναι αυτοί οι στόχοι; Τι εννοεί η Γκρέτα Τούνμπεργκ, το κορίτσι από τη Σουηδία, όταν μιλά για «ανεπανόρθωτες αλυσιδωτές αντιδράσεις»;

Το θέμα είναι ότι από τη στιγμή που θα ξεπεράσουμε ένα κρίσιμο σημείο καμπής για κάποια ευαίσθητα θερμοκρασιακά συστήματα στη γη, τα αρνητικά φαινόμενα θα αρχίσουν να επιταχύνονται.



Source



01

Σημείο καμπής για τους πάγους των πόλων

Οι πάγοι των πόλων αντανακλούν την ηλιακή ακτινοβολία. Όταν λιώνουν, το νερό και το βραχώδες έδαφος που αναδύονται απορροφούν περισσότερη θερμότητα, που με τη σειρά της λιώνει με μεγαλύτερη ταχύτητα τους εναπομείναντες πάγους, σε έναν ατέρμονα φαύλο κύκλο.



02

Σημείο καμπής για την κυκλοφορία σε ωκεανούς και ατμόσφαιρα

Τα κλιματικά και καιρικά φαινόμενα καθορίζονται από κυκλικά συστήματα μεταξύ ωκεανού και ατμόσφαιρας, το οποία εξαρτώνται από τη μετάδοση θερμότητας και την αλατότητα. Η άνοδος της παγκόσμιας θερμοκρασίας και το λιώσιμο των πάγων επιφέρουν την ανισορροπία αυτών των συστημάτων και τη δημιουργία ακραίων καιρικών φαινομένων (δες **Ελ Νίνιο**, **Ρεύμα του Κόλπου**, **Ρεύμα Jet**)



03

Σημείο καμπής για τεράστια οικοσυστήματα

Ο κύκλος του νερού και οι τοπικές βροχοπτώσεις σε τεράστια οικοσυστήματα όπως του Αμαζονίου εξαρτώνται από το ποσό του νερού που εκλύεται μέσω φωτοσύνθεσης. Εάν τα δέντρα αποψιλωθούν, το νερό που εκλύεται θα λιγοστέψει, όπως και οι βροχές, με καταστροφικές συνέπειες από την επερχόμενη λειψυδρία.



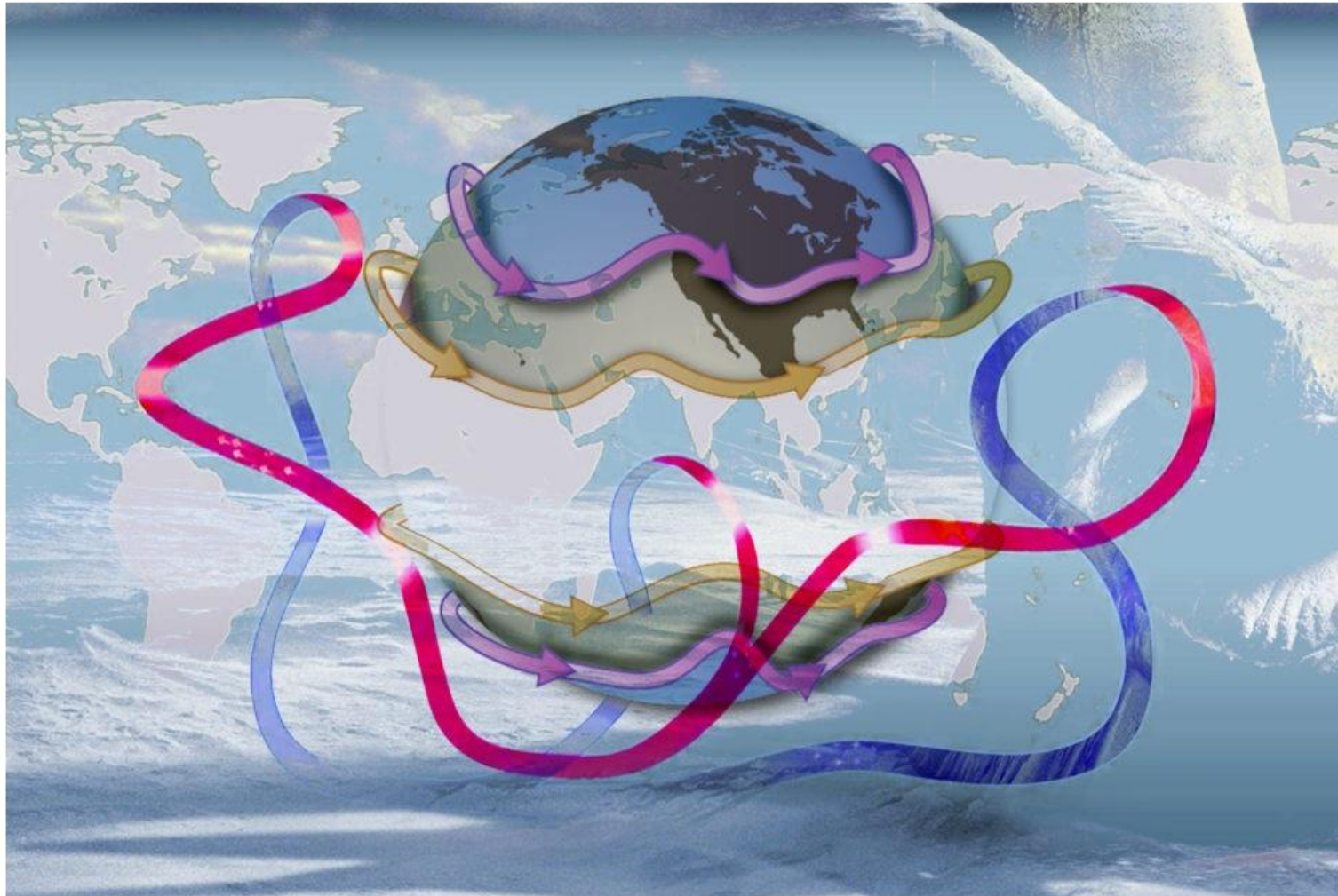
Jet Stream & Gulf Stream: Οι ρυθμιστές του κλίματος κινδυνεύουν – και μαζί τους, κι εμείς

Παρατεταμένοι καύσωνες και βροχοπτώσεις που οδηγούν σε βιβλικών διαστάσεων πυρκαγιές και πλημμύρες, αλλά και η προοπτική μιας νέας Εποχής των Παγετώνων συνδέονται με τη διατάραξη κάποιων «μαγικών» ρευμάτων που ρυθμίζουν το κλίμα.



Δέσποινα Παπαγεωργίου

23.08.2021



Πηγή:
<https://popaganda.gr/stories/jet-stream-gulf-stream-i-rithmistes-tou-klimatos-kindinevoun-ke-mazi-tous-ki-emis/>

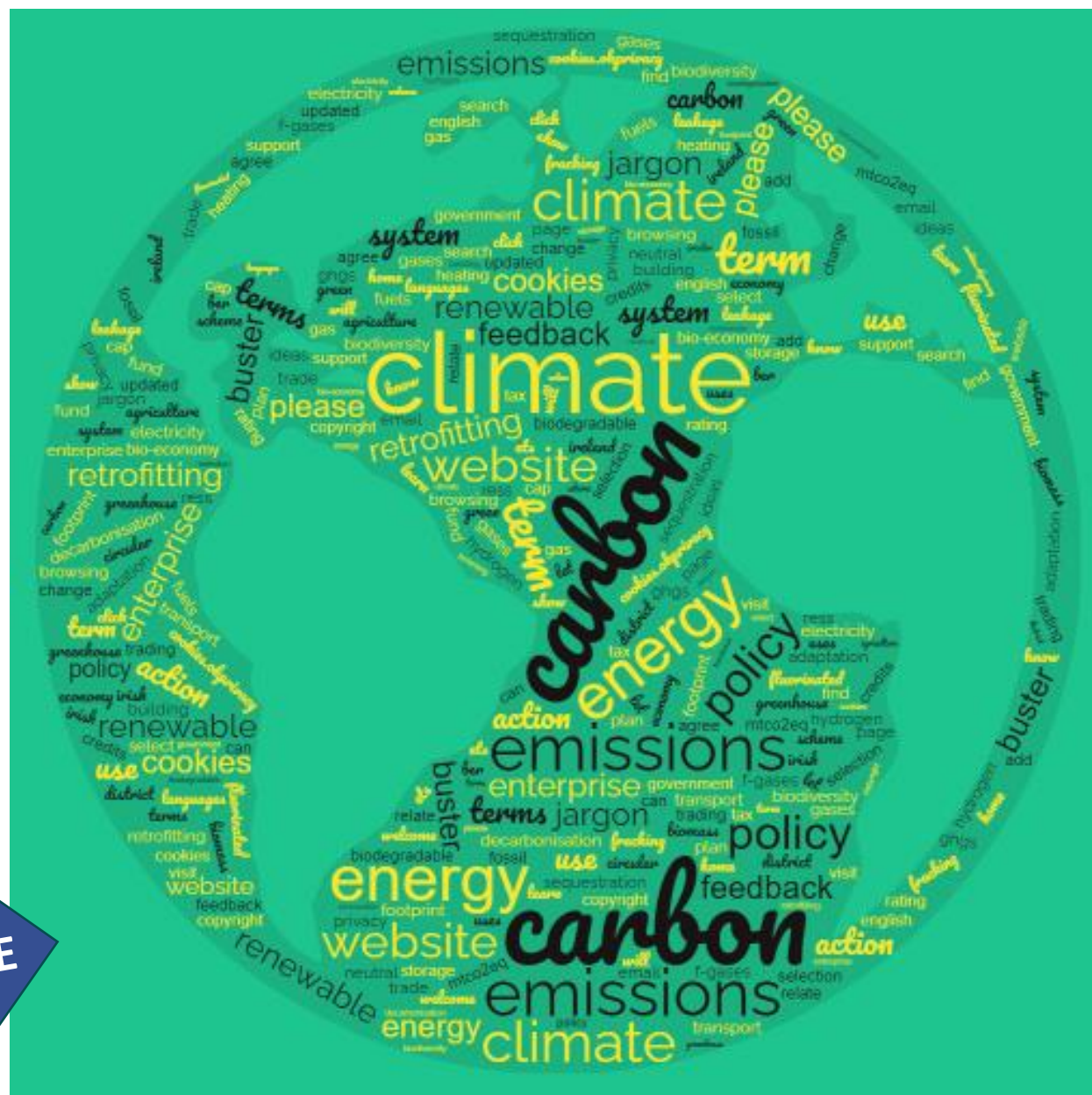


Εν ολίγοις

Χρησιμοποιούμε περισσότερες πρώτες ύλες από όσες μπορούν να αναπληρώσουν τα οικοσυστήματα.

Η κλιματική αλλαγή είναι δυστυχώς ένα πολύπλοκο ζήτημα που εμπλέκει κυβερνήσεις και συμφέροντα.

Το εγχειρίδιο **Jargon Buster from Enterprise Ireland** αποσαφηνίζει διάφορους όρους σχετικούς με την κλιματική αλλαγή:





Τι προκαλεί την κλιματική αλλαγή; Οι παράγοντες

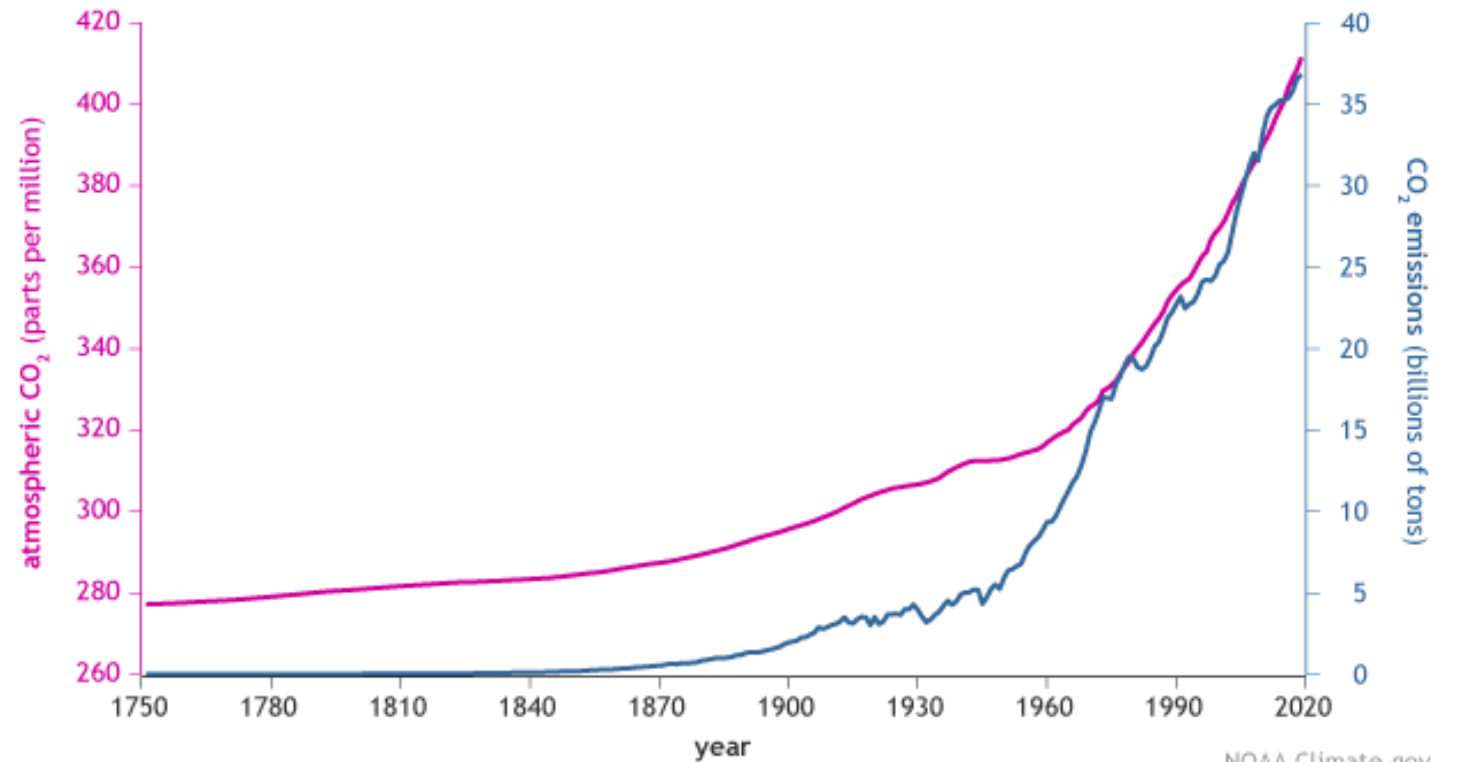
Ας δούμε τις θλιβερές ως επί το πλείστον
συνέπειες της κλιματικής αλλαγής για την
πλειοψηφία των ανθρώπων



Τι προκαλεί την κλιματική αλλαγή;

97 στους 100 επιστήμονες συμφωνούν ότι η κλιματική αλλαγή προκαλείται από ανθρωπογενή παραγωγή διοξειδίου του άνθρακα και αυτό φαίνεται ξεκάθαρα στο διάγραμμα με τις εκπομπές CO₂ και τις συγκεντρώσεις του στην ατμόσφαιρα διαχρονικά

CO₂ in the atmosphere and annual emissions (1750-2019)



NOAA Climate.gov
Data: NOAA, ETHZ, Our World in Data



Οι θύτες της κλιματικής αλλαγής

- Πετρέλαιο και αέριο και κάρβουνο είναι μακράν οι υπεύθυνοι για την παγκόσμια κλιματική αλλαγή, καθώς ευθύνονται για άνω του 75% των αερίων του θερμοκηπίου και άνω του 90% του διοξειδίου του άνθρακα συγκεκριμένα.
- Όμως δεν φταίνε μόνον οι πετρελαϊκές εταιρίες, οι παραγωγοί αερίου και τα ανθρακωρυχεία. Πρέπει να δούμε σε ποιες δραστηριότητες έχουν ζήτηση αυτές οι ορυκτές ύλες.



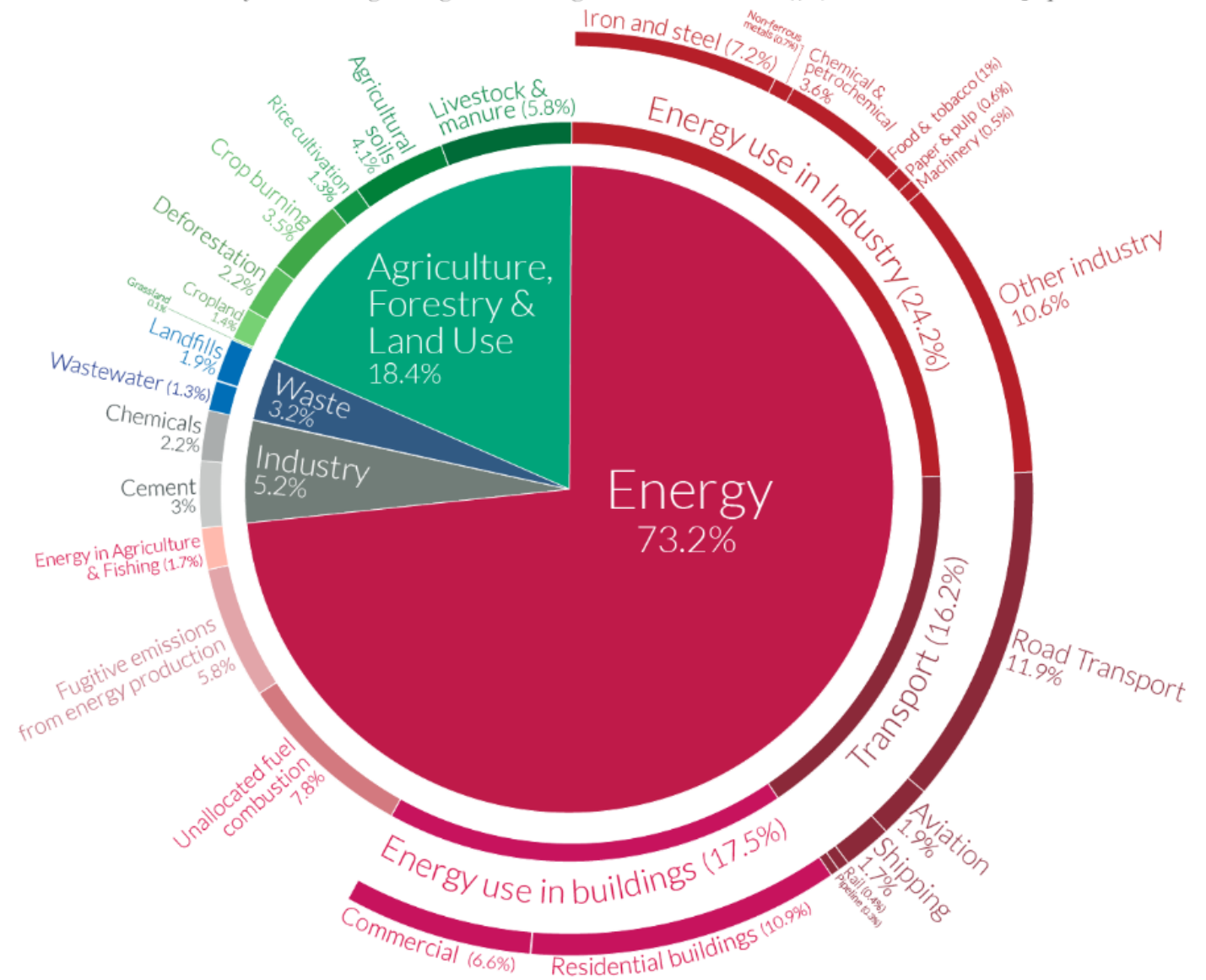
Τι προκαλεί την κλιματική αλλαγή;

Στο διάγραμμα βλέπουμε ότι ο τομέας της **ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ** κυριαρχεί στις εκπομπές άνθρακα σε παγκόσμια κλίμακα. Πολλές διαφορετικές μορφές ζήτησης ενέργειας συντελούν σε αυτό το μεγάλο ποσοστό εκπομπών.

Global greenhouse gas emissions by sector

This is shown for the year 2016 – global greenhouse gas emissions were 49.4 billion tonnes CO₂eq.

Our World
in Data



OurWorldinData.org – Research and data to make progress against the world's largest problems.

Source: Climate Watch, the World Resources Institute (2020).

Licensed under CC-BY by the author Hannah Ritchie (2020).



Παραγωγή ισχύος

Η παραγωγή ηλεκτρισμού και θερμότητας είναι ο νούμερο ένα παράγωγος αερίων του θερμοκηπίου. Η ηλεκτροπαραγωγή χρησιμοποιεί κατά βάση ορυκτά καύσιμα, εκπέμποντας CO₂ και οξείδια του αζώτου.

Το 25% περίπου της παγκόσμιας ηλεκτροπαραγωγής καλύπτουν οι ΑΠΕ (ανανεώσιμες πηγές ενέργειας), συμπεριλαμβανομένων των υδροηλεκτρικών εργοστασίων, βιομάζας, ανεμογεννητριών και ηλιακών πάρκων.

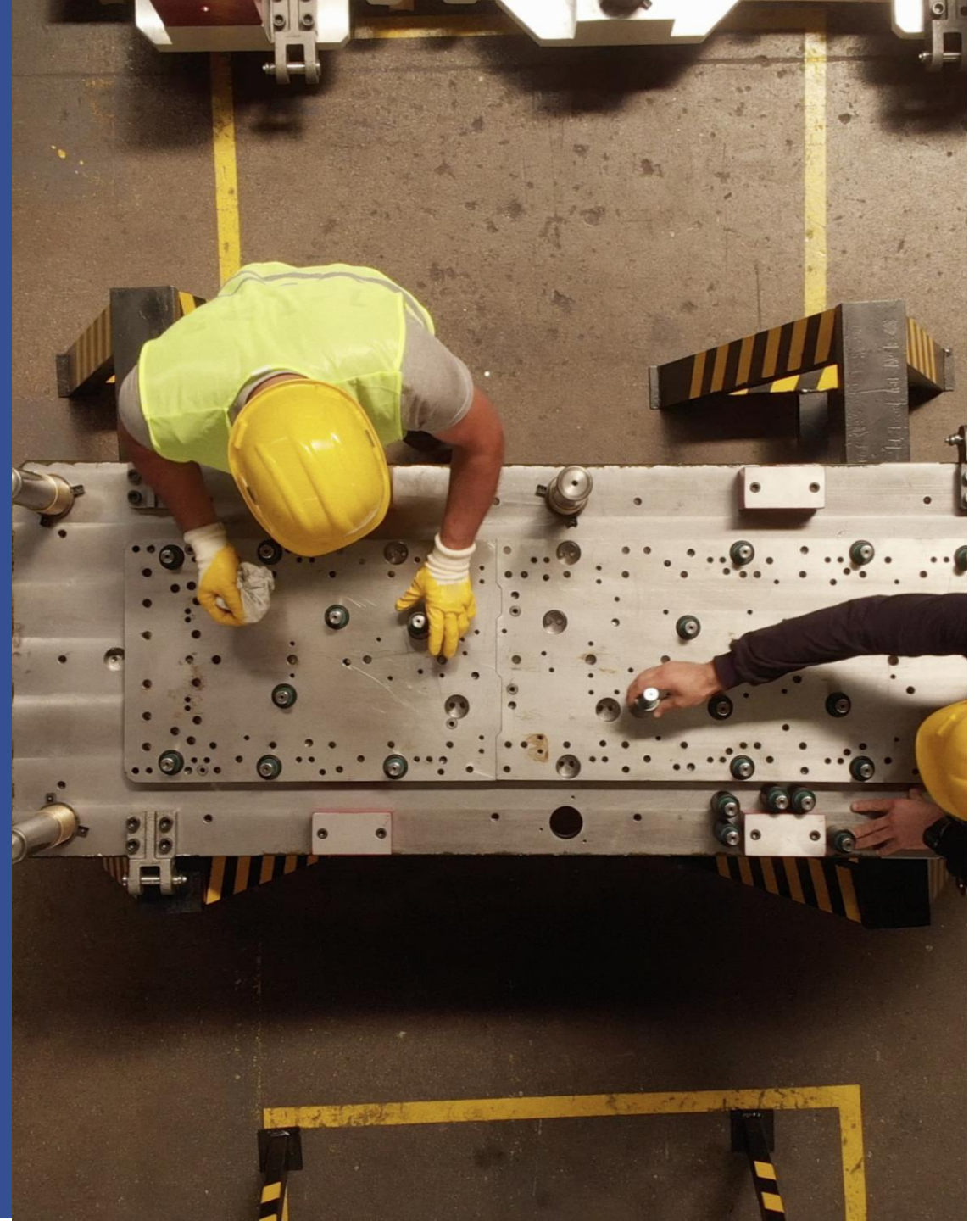
[UN Climate Action: Causes and Effects of Climate Change](#)



Παραγωγή αγαθών

Οι τομείς της κατασκευής και της βιομηχανίας εκπέμπουν αέρια του θερμοκηπίου, κυρίως λόγω καύσης ορυκτών, για την παραγωγή τσιμέντου, χάλυβα, ειδών ηλεκτρισμού, πλαστικών, ρουχισμού και λοιπών καταναλωτικών αγαθών. Η εξόρυξη αλλά και η κατασκευαστική βιομηχανία ευθύνονται επίσης για σημαντικές εκπομπές. Ειδικά για τα προϊόντα πλαστικού, την πρώτη ύλη αποτελεί και πάλι το πετρέλαιο. Η κατασκευαστική βιομηχανία είναι ένας από τους μεγαλύτερους παραγωγούς αερίων του θερμοκηπίου στον κόσμο.

[UN Climate Action: Causes and Effects of Climate Change](#)



Αποψίλωση δασών

Το κόψιμο των δέντρων για τη δημιουργία χωραφιών και βοσκοτόπων προκαλεί εκπομπές, καθώς τα κομμένα δέντρα απελευθερώνουν όλον τον άνθρακα που έχουν αποθηκευμένο. Κάθε χρόνο καταστρέφονται περίπου 120 εκατομμύρια στρέμματα δασών (300.000 στρέμματα τη μέρα.....) Επιπλέον, τα κομμένα δάση παύουν να δεσμεύουν διοξείδιο του άνθρακα. Η αποψίλωση των δασών, η εντατική γεωργία και λοιπές χρήσεις γης ευθύνονται για το ¼ των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου παγκοσμίως.

[UN Climate Action: Causes and Effects of Climate Change](#)



Μεταφορές

Η πλειοψηφία των οχημάτων καίνε βενζίνη, πετρέλαιο και αέριο. Αυτό συντελεί σε μεγάλο βαθμό στις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου, ειδικά λόγω των εκατομμυρίων μηχανών εσωτερικής καύσης των βενζινοκίνητων ΙΧ. Αλλά και οι θαλάσσιες και οι εναέριες μεταφορές αυξάνονται.

Άλλο ¼ των παγκόσμιων εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου οφείλεται στον τομέα των μεταφορών. Και οι τάσεις παραμένουν ανοδικές.

[UN Climate Action: Causes and Effects of Climate Change](#)

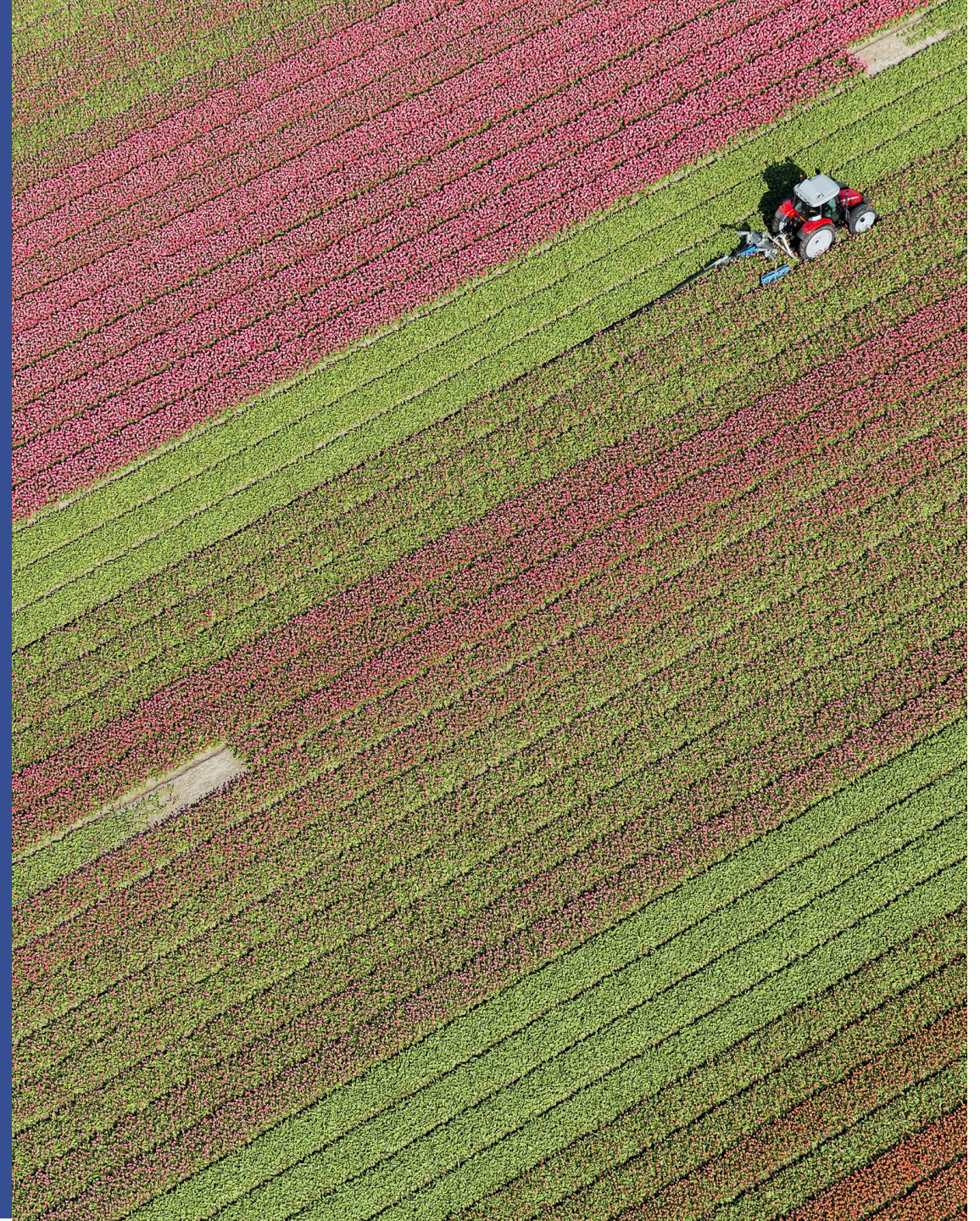


Γεωργία και κτηνοτροφία

Οι σύγχρονες μέθοδοι παραγωγής τροφίμων εκπέμπουν διοξείδιο του άνθρακα, μεθάνιο και λοιπά αέρια του θερμοκηπίου με πολλούς τρόπους, όπως με την αποψίλωση δασών για τη δημιουργία καλλιεργήσιμης γης και βοσκοτόπων, το πεπτικό σύστημα βοοειδών και αιγοπροβάτων, την παραγωγή λιπασμάτων και κοπριάς και τη χρήση ενέργειας για τη λειτουργία των γεωργικών μηχανημάτων και των αλιευτικών σκαφών.

Αέρια του θερμοκηπίου παράγει, τέλος, και η αλυσίδα συσκευασίας-διανομής των τροφίμων.

[UN Climate Action: Causes and Effects of Climate Change](#)



Ο κτηριακός τομέας

Παγκοσμίως, τα εμπορικά κτήρια και τα κτήρια κατοικίας καταναλώνουν τη μισή ενέργεια της ηλεκτροπαραγωγής. Οι ανάγκες τους για θέρμανση και τα τελευταία χρόνια για ψύξη συνεισφέρουν σημαντικά στην εκπομπή αερίων του θερμοκηπίου. Ο ηλεκτροφωτισμός, αλλά και οι ηλεκτρικές και ηλεκτρονικές συσκευές που αυξάνονται με γοργούς ρυθμούς, επιβαρύνουν επιπλέον την ατμόσφαιρα με διοξείδιο του άνθρακα.

[UN Climate Action: Causes and Effects of Climate Change](#)



Υπερκατανάλωση

Η κατανάλωση ενέργειας στα σπίτια μας, στις μεταφορές μας, στις διατροφικές μας συνήθειες και στο πλείστα προϊόντα που αγοράζουμε συνεισφέρουν στην αύξηση των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου. Πολλά ρούχα, ηλεκτρονικές συσκευές και πλαστικά αντικείμενα, τα οποία συχνά καταλήγουν στα σκουπίδια ως απόβλητα, είναι από τις αγορές που συμβάλλουν στην αλλαγή του κλίματος. Ο δυτικός τρόπος ζωής έχει τεράστιο αντίκτυπο στον πλανήτη. Ειδικά οι 75.000.000 πλουσιότεροι άνθρωποι του κόσμου παράγουν τις ίδιες εκπομπές αερίων με τους υπόλοιπους μισούς ανθρώπους του πλανήτη!

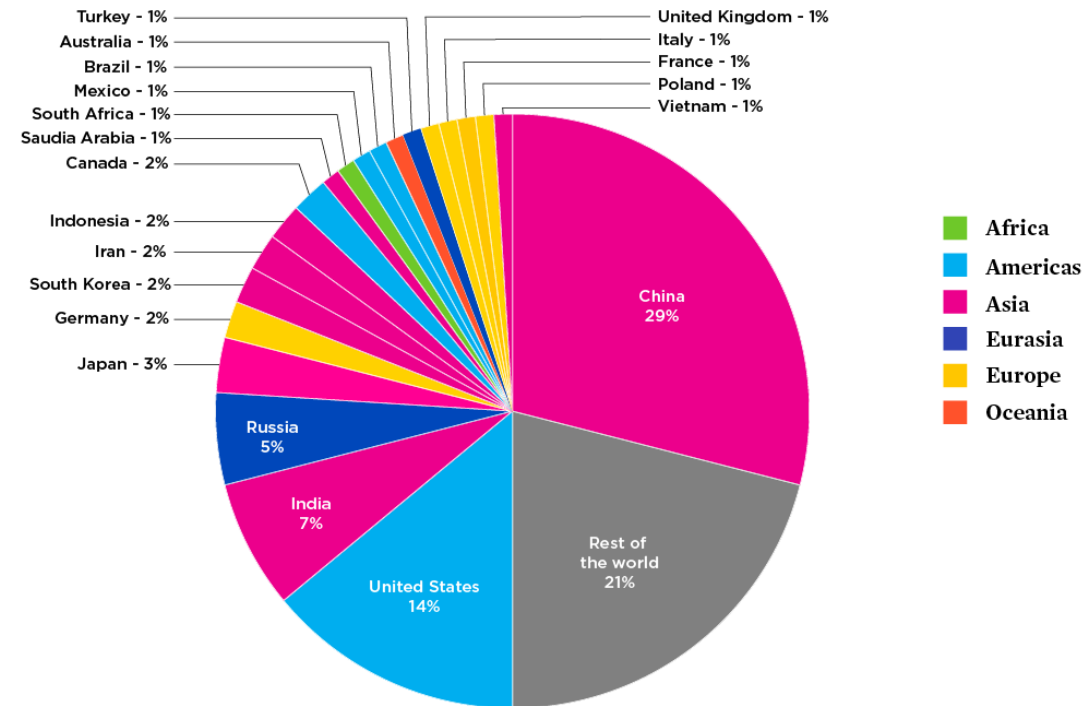
[UN Climate Action: Causes and Effects of Climate Change](#)



Κλιματική αλλαγή: Ποιος φταίει;

Όλες οι χώρες παράγουν αέρια του θερμοκηπίου, άλλες περισσότερο άλλες λιγότερο. Από τις 195 χώρες του κόσμου, οι 100 παράγουν μόλις το 3% των συνολικών εκπομπών, ενώ οι **10** πλουσιότερες το θεαματικό **68%**! Συνεπώς όλοι πρέπει να αναλάβουμε δράση, αλλά οι μεγαλύτεροι ρυπαντές έχουν την ευθύνη να δράσουν πιο δυναμικά.

Top Annual CO₂ Emitting countries, 2019 (from fossil fuels)

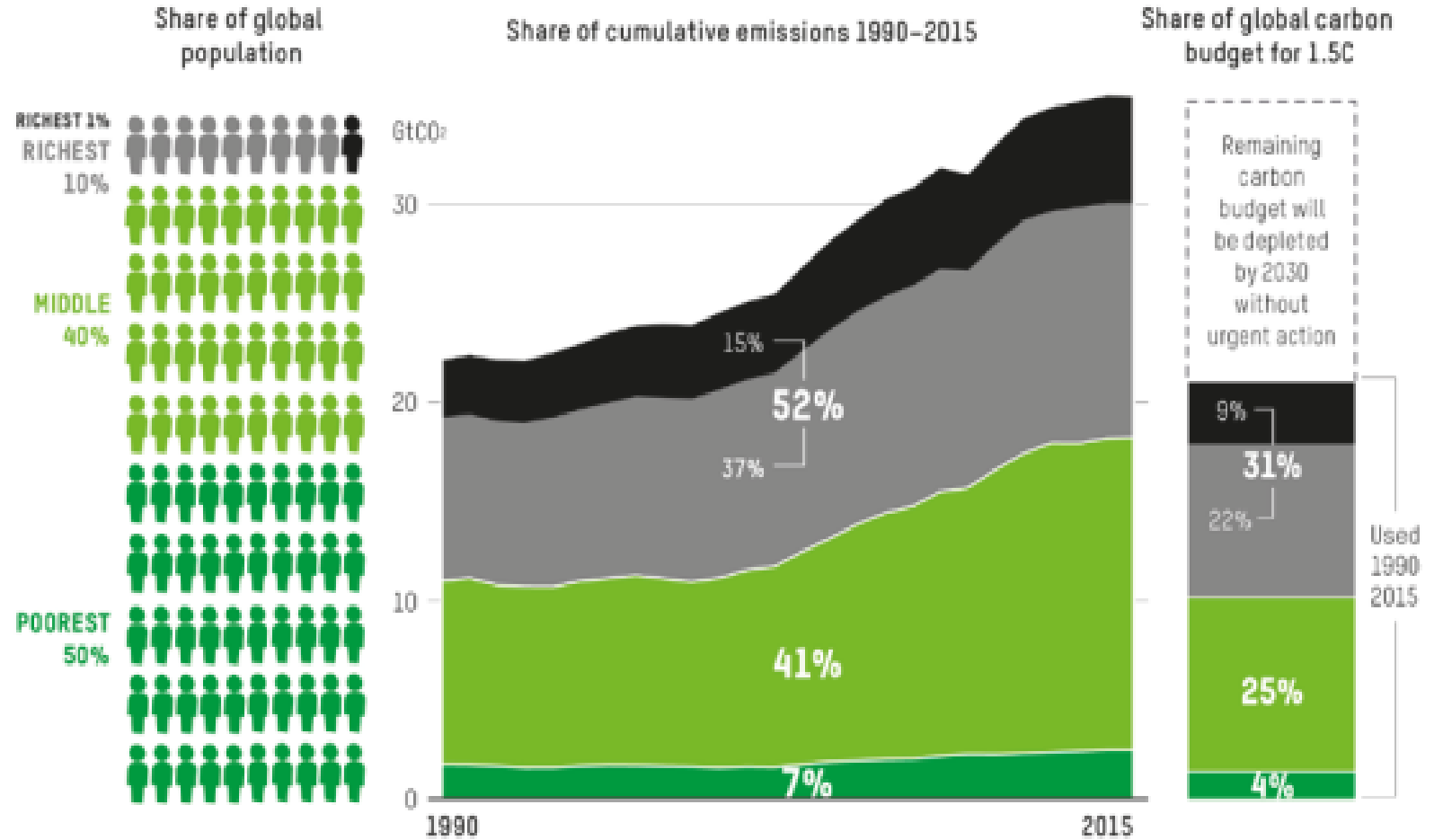


© 2021 Union of Concerned Scientists
Data: IEA Atlas of Energy

Κλιματική αλλαγή: Ποιος φταίει;

Οι μελέτες αποδεικνύουν την τρομακτική ανισοκατανομή των ευθυνών για την παραγωγή αερίων του θερμοκηπίου και την επακόλουθη κλιματική αλλαγή. Το πλουσιότερο 10% του παγκόσμιου πληθυσμού προκάλεσε το 50% των εκπομπών! Το φτωχότερο 50% μόλις το 7% των εκπομπών... Οι μεγιστάνες του πλούτου (το 1%) το 15% των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου.....

Figure 1: Share of cumulative emissions from 1990 to 2015 and use of the global carbon budget for 1.5C linked to consumption by different global income groups



Per capita income threshold (SPPP2011) of richest 1%: \$109k; richest 10%: \$38k; middle 40%: \$6k; and bottom 50%: less than \$6k.
Global carbon budget from 1990 for 33% risk of exceeding 1.5C: 1,205Gt.

Είναι αδιαμφισβήτητο ότι η ανθρώπινη δραστηριότητα έχει αυξήσει τη θερμοκρασία της ατμόσφαιρας, των θαλασσών και της στεριάς, κατά 1,1 βαθμό Κελσίου από τα τέλη του 1800 μέχρι σήμερα.

Φυσικοί παράγοντες (εκρήξεις ηφαιστειών κ.α.) έχουν συμβάλει αμελητέα στην αλλαγή του παγκόσμιου κλίματος.

IPCC Working Group I

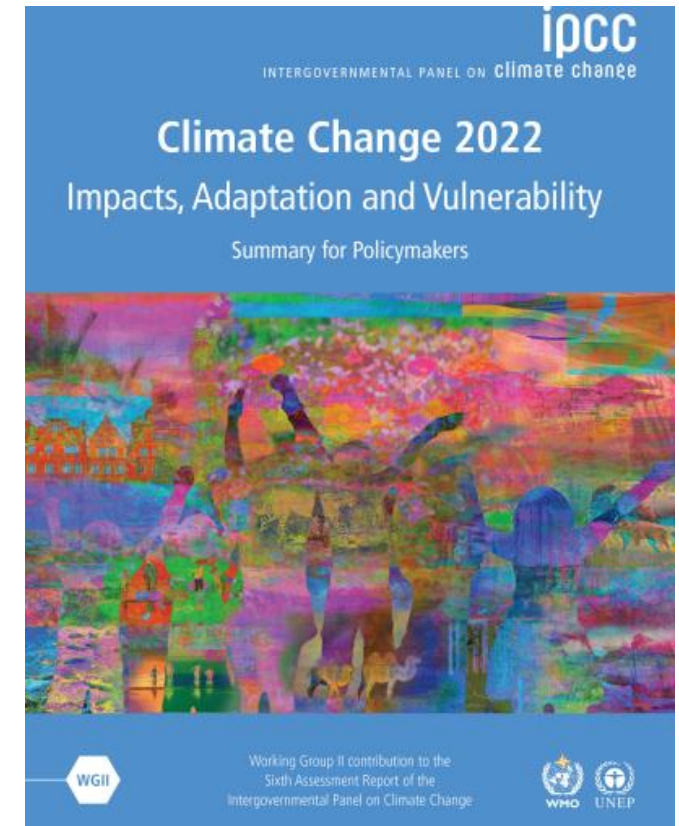
03



Οι θλιβερές συνέπειες
της κλιματικής αλλαγής

Έκθεση Διακυβερνητικής Επιτροπής για την Κλιματική Αλλαγή

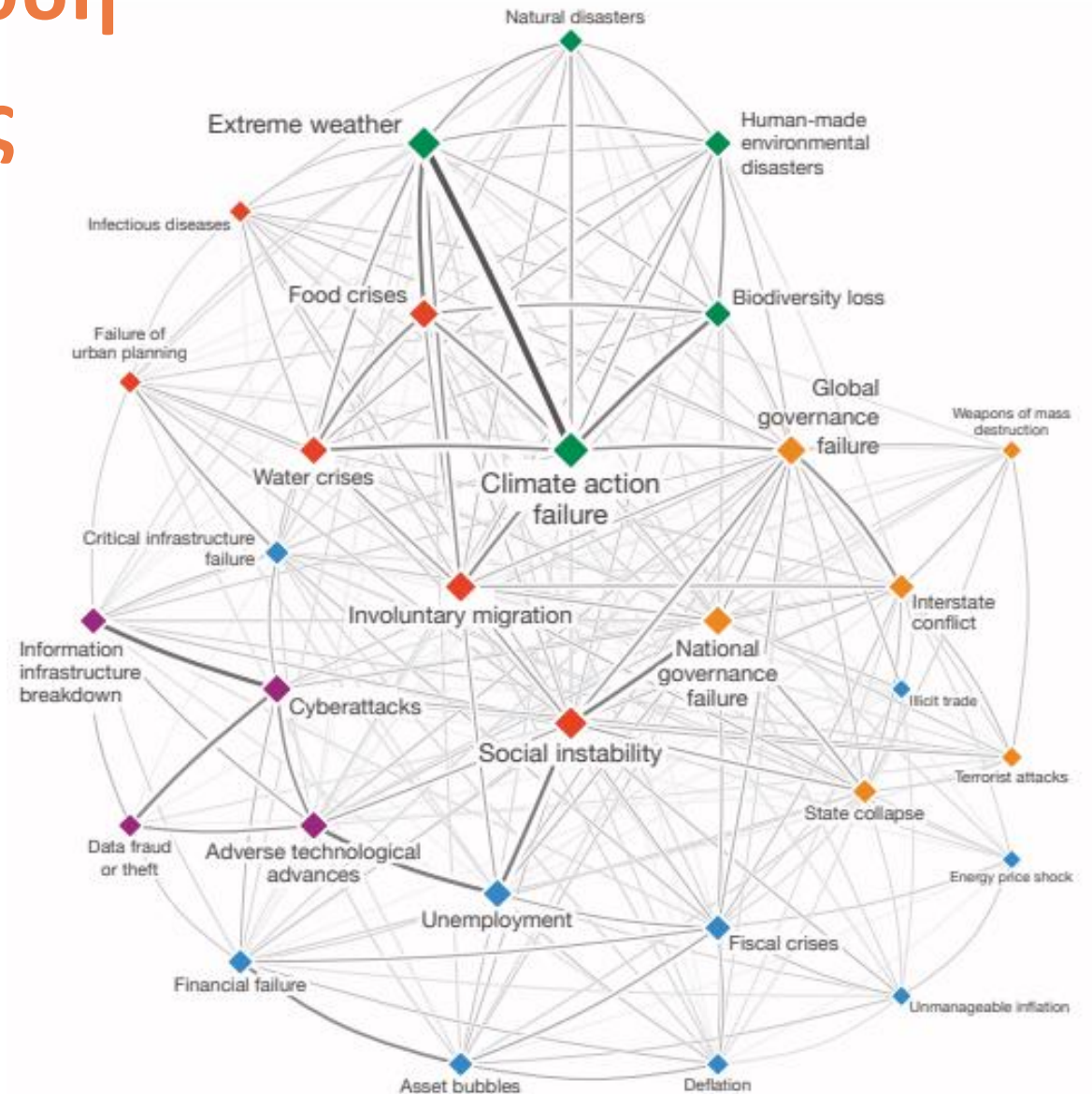
- Η ανθρωπογενής κλιματική αλλαγή προκαλεί επικίνδυνες και ευρείες διαταράξεις στη φύση και επηρεάζει τη ζωή δισεκατομμυρίων ανθρώπων σε όλο τον κόσμο, παρά τις προσπάθειες αποτροπής των κινδύνων. Το χειρότερο είναι ότι οι πιο ευαίσθητες κοινωνίες και οικοσυστήματα είναι αυτά που πλήττονται περισσότερο.
- Η διακυβερνητική επιτροπή αναφέρει ότι ακόμη και στην παρούσα κατάσταση οι συνέπειες της κλιματικής αλλαγής στη φύση, τους ανθρώπους, τις υποδομές, το νερό και την τροφή είναι ήδη αρνητικές. Οφείλονται σε παρατεταμένους καύσωνες, ισχυρές βροχοπτώσεις, ξηρασίες και τεράστιες πυρκαγιές.



Η πολυπαραγοντική φύση της κλιματικής αλλαγής

- Κατά το ξέσπασμα της πανδημίας, πολλοί επιστήμονες κατηγόρησαν την κλιματική αλλαγή. Στην παρουσίαση για την «Υγεία και Ευημερία» μπορείτε να μάθετε πώς συνδέονται αυτά τα δύο.
- Παρατηρώντας τις αλληλεπιδράσεις του Παγκόσμιου Χάρτη Οικονομικών Επιτροπών του 2020 βλέπουμε πώς η έλλειψη δράσης για την κλιματική αλλαγή συνδέεται με πλήθος οικονομικών, περιβαλλοντικών και υγειονομικών πιθανών καταστροφών και κινδύνων.

Πηγή: [World Economic Forum Global Risk Perception Survey 2019 – 2020](#)



Η κλιματική αλλαγή είναι ο κόκκινος συναγερμός που διαχέεται σε όλους τους 17 Στόχους του ΟΗΕ για τη βιώσιμη ανάπτυξη

Η 6^η Έκθεση Αξιολόγησης της Διακυβερνητικής Επιτροπής για την Κλιματική Αλλαγή εκπέμπει **κόκκινο συναγερμό** για την ανθρωπότητα και τονίζει τι θα πρέπει να περιμένουμε εάν ο παγκόσμιος μέσος όρος θερμοκρασίας στη Γη αγγίξει ή ξεπεράσει τον 1,5 βαθμό °C.

The Sustainable Development Goals Report
2022





Κόκκινος συναγερμός: Καταστροφές και ακραία καιρικά φαινόμενα

Όλες οι περιοχές στον κόσμο βιώνουν ακραίες κλιματικές μεταβολές. Με τη θερμοκρασία του πλανήτη να ανεβαίνει, οι επιστήμονες περιμένουν πιο συχνά και έντονα κύματα καύσωνα, πλημμύρες, βροχές, ξηρασίες και κυκλώνες. Αν τα πράγματα συνεχίσουν έτσι, το Γραφείο Κινδύνων Καταστροφών του ΟΗΕ προβλέπει ότι ο αριθμός των μεγάλων και μεσαίων σε ένταση συμβάντων θα φτάσει 560 ετησίως, αύξηση 40% σε σχέση με το 2015. Η διακυβερνητική επιτροπή προβλέπει φαινόμενα ξηρασίας στο 1/3 της επιφάνειας της Γης το 2100. Όσο παραπάνω αυξηθεί η θερμοκρασία, τόσο περισσότερα έντονα φαινόμενα θα καταγράφονται. Τα παιδιά κάτω των 10 ετών σήμερα θα ζήσουν τετραπλάσια περισσότερα ακραία καιρικά φαινόμενα εφόσον η θερμοκρασία αυξηθεί 1,5 °C έως το 2100 και πενταπλάσια εφόσον φτάσει τους +3 °C!

[UN Sustainable Development Goals Report 2022](#)





Κόκκινος συναγερμός: Ωκεανοί

Η στάθμη της θάλασσας έχει ανέβει ήδη πιο γρήγορα από οποιονδήποτε άλλον αιώνα στην ιστορία. Οι προβλέψεις δείχνουν αύξηση της στάθμης από 30εκ. ως 60εκ. έως το 2100, ακόμη και αν οι εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου μειωθούν και η άνοδος της θερμοκρασίας δεν ξεπεράσει τους 2 °C. Αύξηση της στάθμης θα οδηγήσει σε σοβαρότερες παραθαλάσσιες πλημμύρες και διάβρωση εδαφών. Η θέρμανση των ωκεανών θα προκαλέσει έντονα και συχνά θαλάσσια θερμά επεισόδια, οξείδωση και μείωση οξυγόνου. Το 70-90% όλων των κοραλλιών θα πεθάνει εάν η θερμοκρασία αυξηθεί 1,5 °C, και το 100% στους +2 °C. About 70 to 90 per cent of warm-water coral reefs will
Αυτή η θλιβερή πραγματικότητα θα αποτυπωθεί έως το τέλος του αιώνα που διανύουμε, απειλώντας τα θαλάσσια οικοσυστήματα και τις ζωές 3 δισεκατομμυρίων ανθρώπων που ζουν από τη θάλασσα.

[UN Sustainable Development Goals Report 2022](#)





Κόκκινος συναγερμός: Βιοποικιλότητα

Ακόμη και σήμερα, που οι συνέπειες της κλιματικής αλλαγής είναι στην αρχή της έντασής τους, η εξαφάνιση των ειδών ζώων και φυτών επιταχύνεται. Η συρρίκνωση των οικοτόπων σε στεριά και θάλασσα αναμένεται να ενταθεί, αναλόγως της αύξησης της παγκόσμιας θερμοκρασίας. Έτσι, για τα ενδημικά είδη υπάρχει υψηλός κίνδυνος εξαφάνισης, ο οποίος θα διπλασιαστεί αν η θερμοκρασία ανεβεί κατά 1,5-2 °C και θα δεκαπλασιαστεί αν αγγίξει τους +3 °C! Τα υποβαθμισμένα οικοσυστήματα και τα είδη φυτών και ζώων που χάνονται θα επηρεάσουν μέσω αλυσιδωτών φυσικών αντιδράσεων και την ανθρώπινη υγεία. Υπό τέτοιες συνθήκες ευνοείται η δημιουργία παθογόνων ιών από τα ζώα, όπως ο κορωνοϊός, και η εκδήλωση μελλοντικών πανδημιών. (Δες «3^{ος} Στόχος ΟΗΕ: Υγεία και Ευημερία»)

[UN Sustainable Development Goals Report 2022](#)





Κόκκινος συναγερμός: Γεωργία και ασφάλεια τροφίμων

Ξηρασίες, πλημμύρες και καύσωνες – συνέπειες της κλιματικής αλλαγής – ασκούν πίεση στις καλλιέργειες παντού στον κόσμο. Υπάρχουν περιοχές της Αφρικής και της κεντρικής και Νότιας Αμερικής που βλέπουν μειωμένη παραγωγή σε τρόφιμα και επακόλουθες επισιτιστικές κρίσεις εξαιτίας πλημμυρών και ξηρασίας. Επίσης παρατηρείται μειωμένη εφορία των καλλιεργούμενων εδαφών, αυξημένη μόλυνση από παράσιτα και ασθένειες και δυσχέρεια σε βασικές εργασίες του κύκλου ζωής, όπως η επικονίαση.





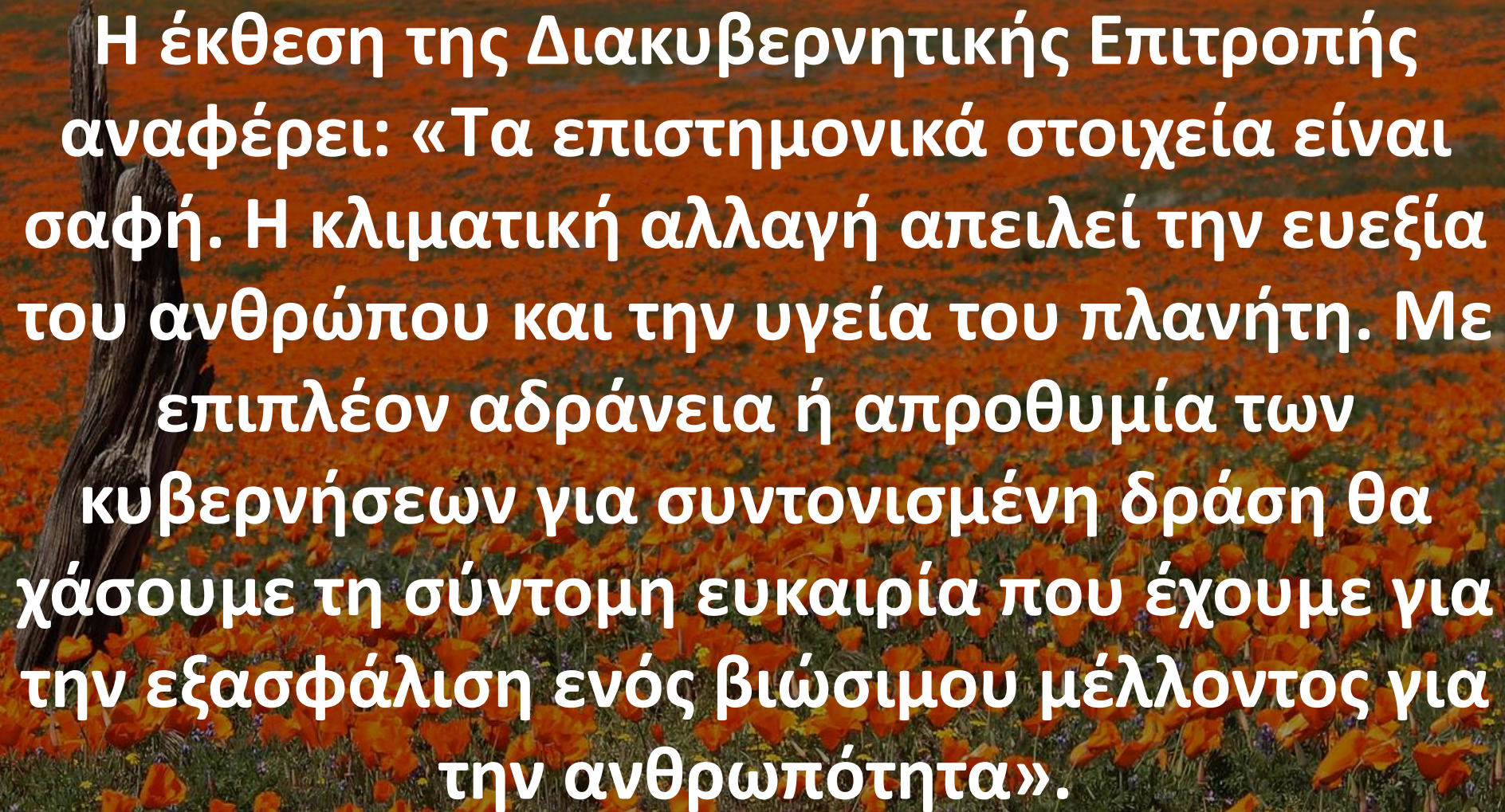
[Photo Source](#)

Κόκκινος συναγερμός: Ευάλωτοι πληθυσμοί

Η κλιματική αλλαγή μάς πλήττει όλους, αλλά περισσότερο τους πιο αδύναμους από εμάς. Σύμφωνα με την έκθεση της διακυβερνητικής επιτροπής, 3,3 με 3,6 δισεκατομμύρια άνθρωποι ζουν σε περιοχές που αναμένεται να πληγούν από την κλιματική αλλαγή. Οι πιο ευάλωτοι είναι οι κάτοικοι μικρών αναπτυσσόμενων νήσων, της Αρκτικής, της νοτιοανατολικής Ασίας, και κεντρικής και νότιας Αμερικής και μεγάλου μέρους της υποσαχάριας Αφρικής. Η φτώχεια, η αδυναμία πρόσβασης σε βασικές υπηρεσίες, οι συγκρούσεις και οι κακές κυβερνήσεις δυσχεραίνουν την προσαρμογή στην κλιματική αλλαγή, προκαλώντας ανθρωπιστικές κρίσεις, που θα μπορούσαν να φτάσουν τους 700 εκατομμύρια εκτοπισμένους το 2030, μόνον λόγω ξηρασίας.

[UN Sustainable Development Goals Report 2022](#)



A photograph of a vast field of orange poppies under a clear sky. In the foreground, a weathered, grey wooden post stands vertically. The text is overlaid on the image in white, bold, sans-serif font.

Η έκθεση της Διακυβερνητικής Επιτροπής αναφέρει: «Τα επιστημονικά στοιχεία είναι σαφή. Η κλιματική αλλαγή απειλεί την ευεξία του ανθρώπου και την υγεία του πλανήτη. Με επιπλέον αδράνεια ή απροθυμία των κυβερνήσεων για συντονισμένη δράση θα χάσουμε τη σύντομη ευκαιρία που έχουμε για την εξασφάλιση ενός βιώσιμου μέλλοντος για την ανθρωπότητα».

Ο θρύλος των βρετανικών ντοκιμαντέρ των τελευταίων 50 χρόνων και περιβαλλοντιστής Ντέιβιντ Άτεμπρου, η φωνή του οποίου έχει «ντύσει» δεκάδες από τα καλύτερα ντοκιμαντέρ για τη φύση, το έχει πει καθαρά στη Σύνοδο Κορυφής για το Κλίμα: *Έρχεται η κατάρρευση του πολιτισμού.*

David Attenborough: collapse of civilisation is on the horizon

Naturalist tells leaders at UNclimate summit that fate of world is in their hands



“Η κλιματική αλλαγή δεν είναι ένα ακόμη θέμα για να λυθεί δίπλα στην ανεργία και στους φόρους. Είναι ένα καμπανάκι κινδύνου προς τον πολιτισμό μας. Ένα ηχηρό μήνυμα που μας στέλνουν οι φωτιές, οι πλημμύρες, οι ξηρασίες και η εξαφάνιση ζώων και φυτών για να φτιάξουμε ένα τελείως νέο οικονομικό μοντέλο και έναν νέο τρόπο να ζούμε στον πλανήτη. Ένα μήνυμα εξέλιξης.”

Naomi Klein

Συμφωνία του Παρισιού 2015

Το 2015, σχεδόν όλες οι χώρες του κόσμου υπέγραψαν μία νομικά δεσμευτική συνθήκη για την κλιματική αλλαγή.

Στόχος της Συμφωνίας ήταν να συγκρατηθεί η άνοδος της θερμοκρασίας του πλανήτη «αρκετά κάτω από τους 2 °C και κατά προτίμηση κάτω από τον 1,5 °C σε σχέση με τα προβιομηχανικά επίπεδα».

Η Συμφωνία του Παρισιού έκανε έκκληση για καταρχήν σταθεροποίηση της θερμοκρασίας και των εκπομπών CO₂ και κατόπιν δραστική μείωση.



Οι φιλόδοξες δεσμεύσεις που δεν έγιναν πράξη

- Μετά τη Συμφωνία του Παρισιού το 2015, τα κράτη χάραξαν τα δικά τους στρατηγικά σχέδια και καθόρισαν τους επιμέρους εθνικούς στόχους.
- Οι πολυεθνικές εταιρίες προσαρμόσαν τους επιμέρους στόχους στα δικά τους φιλόδοξα σχέδια μείωσης των εκπομπών.
- Παρά την ευρεία κινητοποίηση, τα σχέδια έμειναν στα χαρτιά.

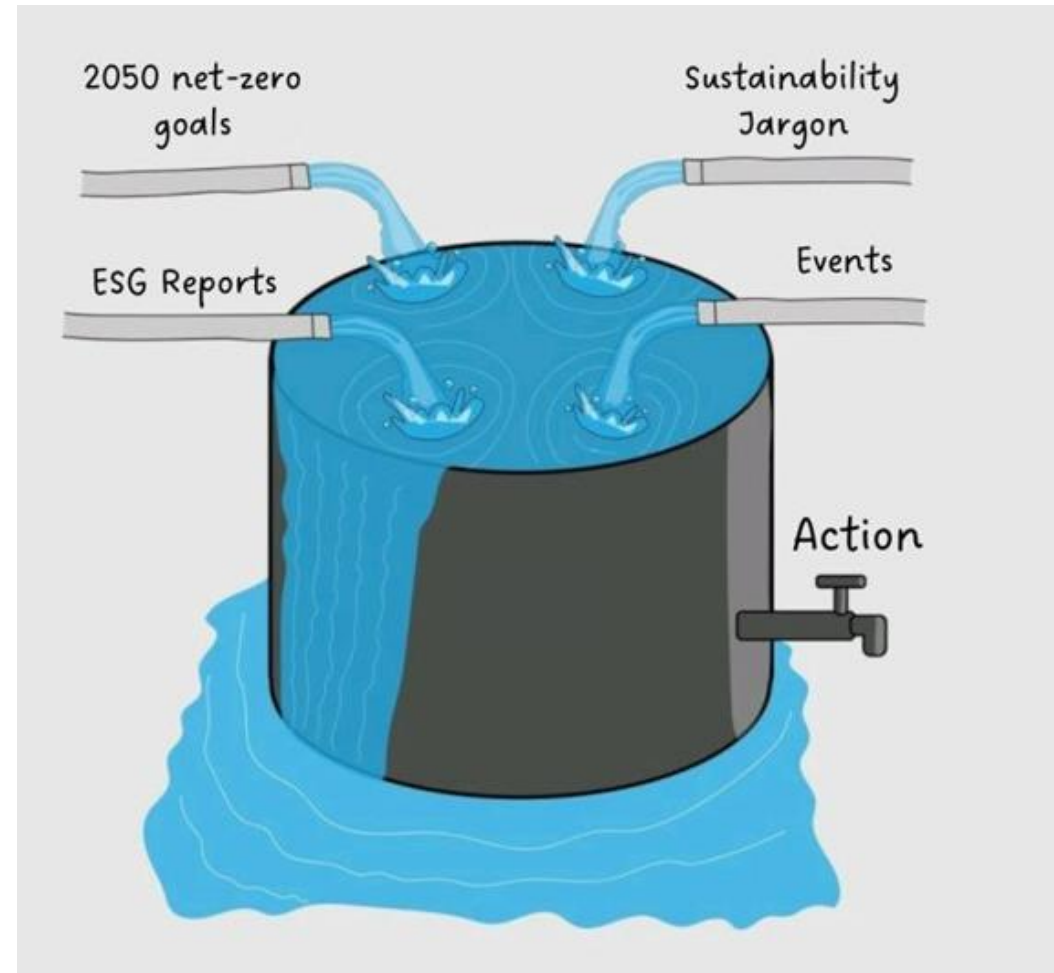


Illustration Source



Ένα βήμα προς τη σωστή κατεύθυνση, ένα βουνό να ανέβουμε

Προκειμένου να συγκρατηθεί η παγκόσμια θερμοκρασία στον 1,5 °C πάνω από τα επίπεδα της προβιομηχανικής εποχής, κατά τη Συμφωνία του Παρισίου, οι εκπομπές αερίων θα πρέπει να μην αυξηθούν ποτέ μετά το 2025. Το 2030 θα πρέπει να μειωθούν δραστικότητα, κατά 43%, και το 2050 να εξαλειφθούν 100%, σύμφωνα με την Έκθεση της Διακυβερνητικής Επιτροπής για την Κλιματική Αλλαγή. **Virtually all scenarios allow 'negative emissions' or 'carbon offsets' to expand the budget of emissions. Ωστόσο, However, when offsets are removed from the model, and we see the raw emissions reductions needed to meet the targets it seems daunting, and we cannot help to feel fatalistic about any actions. Δεν μπορούμε παρά να είμαστε βαθιά απαισιόδοξοι.**

Τι μπορούμε να κάνουμε σε ατομικό και συλλογικό επίπεδο;

Μπορούμε να παίξουμε κρίσιμο ρόλο τόσο με δριμεία κριτική προς τους θεσμούς, όσο και με την αλλαγή του τρόπου ζωής μας, που αθροιστικά θα φέρει σημαντικά αποτελέσματα.

Source: Climate Scientist Zeke Hausfather



04

Τι μπορούμε να κάνουμε
σε ατομικό και συλλογικό επίπεδο;





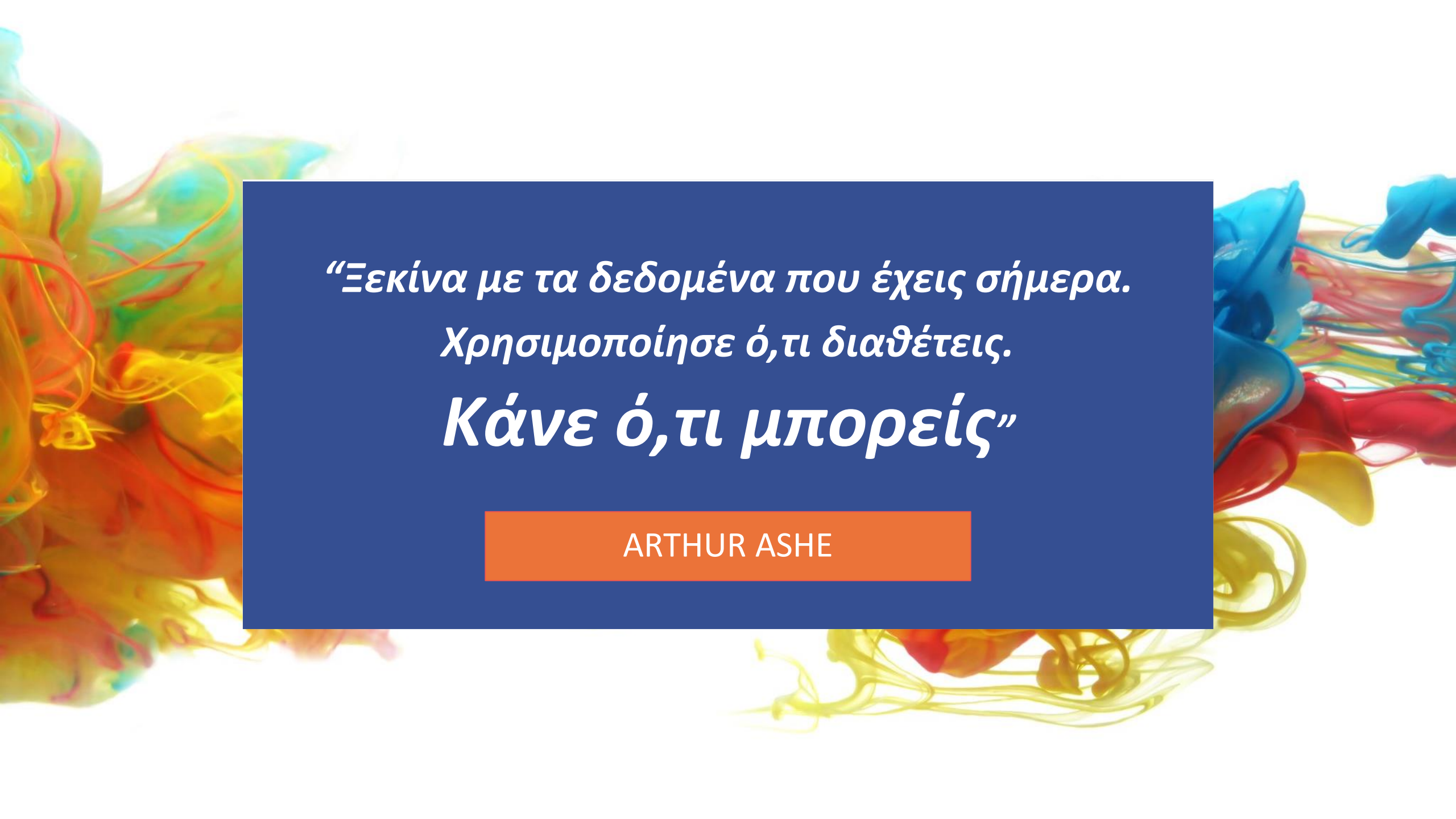
Τι μπορούμε να κάνουμε;

Ατομική δράση

Στη μεγάλη πρόκληση που αντιμετωπίζουμε υπάρχουν ήδη λύσεις και έχουν υιοθετηθεί πολλοί τρόποι αντιμετώπισης του μεγαλύτερου αγώνα που έχουμε μπροστά μας ως ανθρωπότητα.

Είναι λάθος να κατηγορείς τα άτομα, ενώ πολυεθνικές και κυβερνήσεις δεν «βάζουν πλάτη» μέσω δραστικών αλλαγών, εντούτοις ο καθένας από μας μπορεί να συνεισφέρει στη δημιουργία πιο υγιών κοινοτήτων και ενός πιο υγιούς πλανήτη.





*“Ξεκίνα με τα δεδομένα που έχεις σήμερα.
Χρησιμοποίησε ό,τι διαθέτεις.
Κάνε ό,τι μπορείς”*

ARTHUR ASHE

Μη σπαταλάτε ενέργεια στο σπίτι

ΘΕΡΜΑΝΣΗ

- Φροντίστε για τη συντήρηση του καυστήρα
- Ρυθμίστε τη θερμοκρασία του θερμοστάτη στο πολύ στους 20 °C
- Μην καλύπτετε τα θερμαντικά σώματα με έπιπλα ή υφάσματα

ΗΛΕΚΤΡΙΚΕΣ ΣΥΣΚΕΥΕΣ

- Επιλέξτε ηλεκτρικές συσκευές ενεργειακής κατηγορίας A
- Απενεργοποιήστε τις ηλεκτρικές συσκευές όταν δεν λειτουργούν

ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

- Μειώστε τη χρήση Ι.Χ. αυτοκινήτου
- Επιλέξτε για τις μετακινήσεις σας πεζοπορία, μέσα μαζικής μεταφοράς και ποδήλατο (όπου υπάρχουν ποδηλατόδρομοι ή όπου μπορείτε να το χρησιμοποιήσετε με ασφάλεια)
- Κινηθείτε στον ίδιο προορισμό με φίλους ή συναδέλφους, χρησιμοποιώντας το ίδιο Ι.Χ.

ΔΡΟΣΙΣΜΟΣ

- Τοποθετήστε εξωτερικά σκίαστρα (π.χ. τέντες, πανζούρια)
- Ανοίξτε τα παράθυρα τις πρωινές ώρες για να δροσιστεί το σπίτι
- Προτιμήστε ανεμιστήρες για τον δροσισμό σας
- Ρυθμίστε το θερμοστάτη του κλιματιστικού στους 27 °C

Η θέρμανση των σπιτιών μας προέρχεται κυρίως από ορυκτά καύσιμα. Αλλά και η ηλεκτρική θέρμανση – συνεπώς και η ψύξη – χρησιμοποιούν ορυκτά για τη λειτουργία των θερμοηλεκτρικών εργοστασίων (Μεγαλόπολη, Πτολεμαΐδα). Μην παραζεσταίνετε και μην παραψύχετε τα σπίτια σας. Αλλάξτε τις παλιές σας λάμπες με νέες, τύπου LED, και το παλιό ψυγείο, φούρνο, πλυντήριο με νέα, υψηλής ενεργειακής κατηγορίας. Μην βάζετε πρόγραμμα πλύσης πλυντηρίου με πολύ ζεστό νερό και, προς Θεού, μη χρησιμοποιείτε στεγνωτήριο!

[Start with these ten actions! | United Nations](#)

Lead the Speak up Slide into the piece about community Action

Μη σπαταλάτε ενέργεια στο σπίτι

Έντυπο υλικό από
CITY_SEC Regional
Development and
Energy Agencies

ΘΕΡΜΑΝΣΗ

- Φροντίστε για τη συντήρηση του καυστήρα
- Ρυθμίστε τη θερμοκρασία του θερμοστάτη το πολύ στους 20 °C
- Μην καλύπτετε τα θερμαντικά σώματα με έπιπλα ή υφάσματα

ΖΕΣΤΟ ΝΕΡΟ ΧΡΗΣΗΣ

- Προτιμήστε ένα ηλιακό θερμοσίφωνα για τη θέρμανση νερού
- Μη ξοδεύετε άσκοπα το ζεστό νερό
- Εγκαταστήστε προϊόντα εξοικονόμησης νερού (π.χ. ντους και βρύσες μειωμένης ροής ή ανάμιξης νερού και αέρα)

ΨΥΓΕΙΟ

- Ρυθμίστε τη θερμοκρασία στους 5°C - 7°C
- Μην αφήνετε την πόρτα του ψυγείου ανοιχτή
- Αποψύξτε τακτικά τους ψυγειοκαταψύκτες

ΦΩΤΙΣΜΟΣ

- Επιλέξτε λάμπες χαμηλής κατανάλωσης
- Σβήστε τα φώτα όταν δεν είναι αναγκαία

ΠΛΥΝΤΗΡΙΟ

- Τα ρούχα καθαρίζουν εξίσου καλά και με τα νέα απορρυπαντικά σε χαμηλότερες θερμοκρασίες από τους 60°C ή 90°C. Προτιμήστε λοιπόν τη χαμηλότερη θερμοκρασία
- Γεμίστε πλήρως το πλυντήριο ρούχων ή πιάτων όταν είναι να πλύνετε

ΗΛΕΚΤΡΙΚΕΣ ΣΥΣΚΕΥΕΣ

- Επιλέξτε ηλεκτρικές συσκευές ενεργειακής κατηγορίας A
- Απενεργοποιήστε τις ηλεκτρικές συσκευές όταν δεν λειτουργούν

ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

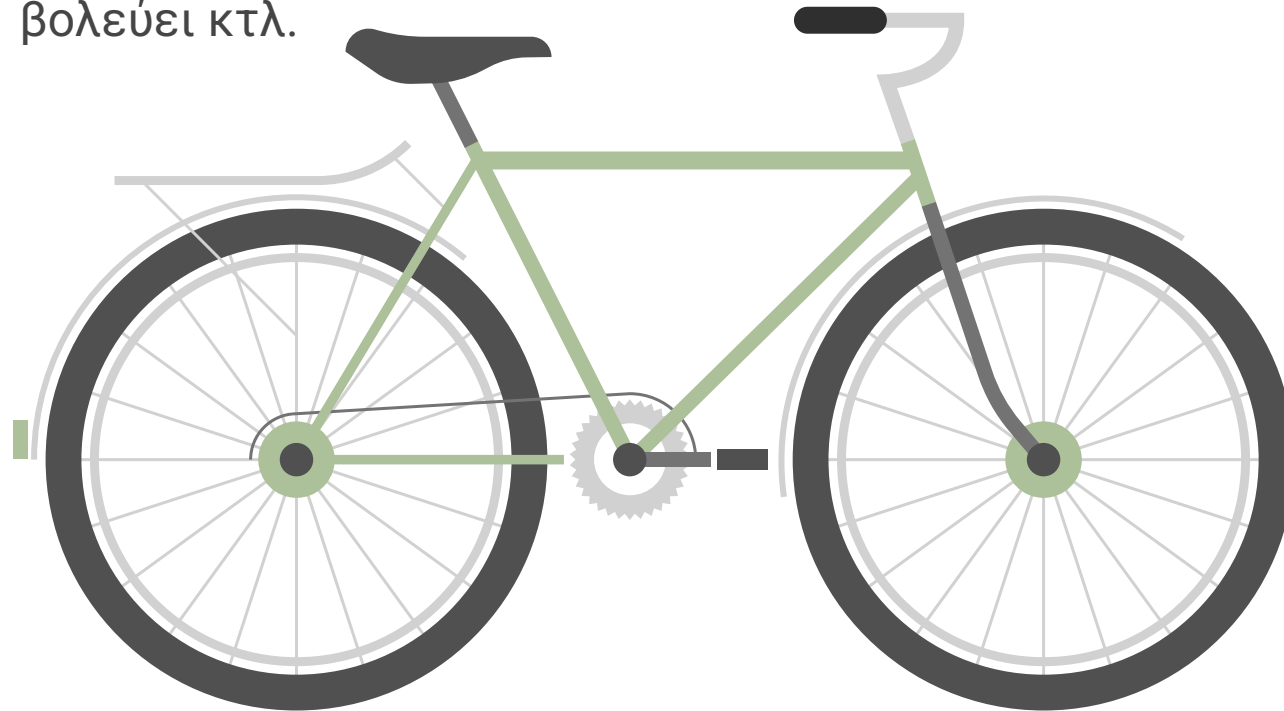
- Μειώστε τη χρήση Ι.Χ. αυτοκινήτου
- Επιλέξτε για τις μετακινήσεις σας πεζοπορία, μέσα μαζικής μεταφοράς και ποδήλατο (όπου υπάρχουν ποδηλατόδρομοι ή όπου μπορείτε να το χρησιμοποιήσετε με ασφάλεια)
- Κινηθείτε στον ίδιο προορισμό με φίλους ή συναδέλφους, χρησιμοποιώντας το ίδιο Ι.Χ.

ΔΡΟΣΙΣΜΟΣ

- Τοποθετήστε εξωτερικά σκίαστρα (π.χ. τέντες, παντζούρια)
- Ανοίξτε τα παράθυρα τις πρωινές ώρες για να δροσιστεί το σπίτι
- Προτιμήστε ανεμιστήρες για τον δροσισμό σας
- Ρυθμίστε το θερμοστάτη του κλιματιστικού στους 27 °C

Πηγαίνετε με τα πόδια, πάρτε ποδήλατο ή λεωφορείο

Τα περισσότερα ΙΧ καίνε βενζίνη και πετρέλαιο. Αν μπορείτε, περπατήστε. Επίσης πηγαίνετε με το ποδήλατο όπου μπορείτε. Κάνει καλό και στην υγεία σας. Αν μετακινήστε μακριά, πάρτε λεωφορείο ή τρενάκι. Ο συνεπιβατισμός είναι επίσης μια καλή επιλογή – να πηγαίνετε δηλαδή στη δουλειά με το συνάδελφο με ένα αμάξι, να βγαίνετε με ένα αυτοκίνητο στις εξόδους σας όταν βολεύει κτλ.



Φάτε πιο πολλά λαχανικά και λιγότερο κρέας

Υπάρχουν κάποιες έρευνες που επιτρέπουν την άφθονη κατανάλωση κρέατος και γαλακτοκομικών ως πηγή ενέργειας, η αλήθεια όμως είναι ότι η παραγωγή κρέατος σήμερα είναι η χειρότερη περιβαλλοντική τροφή. Προτιμήστε τα λαχανικά, τα φρούτα, τα όσπρια, τα ολικής αλέσεως προϊόντα και τους ξηρούς καρπούς. Εκλύουν λιγότερα αέρια του θερμοκηπίου κατά την παραγωγή τους και έχουν μικρότερες απαιτήσεις σε γη, σε νερό και σε ενέργεια.

Μην χρησιμοποιείτε το αεροπλάνο για μικρές μετακινήσεις

Τα αεροπλάνα καταναλώνουν τεράστιες ποσότητες ορυκτών καυσίμων (κηροζίνης) και εκπέμπουν μεγάλες ποσότητες αερίων του θερμοκηπίου. Εάν μειώναμε τον αριθμό των πτήσεων, θα μειώναμε δραστικά και τις παγκόσμιες εκπομπές CO₂. Εάν μπορείτε, αντί να ταξιδέψετε κάντε διαδικτυακή συνάντηση, πάρτε το τρέινο, ή απλά ξεχάστε το όποιο τόσο μακρινό ταξίδι.





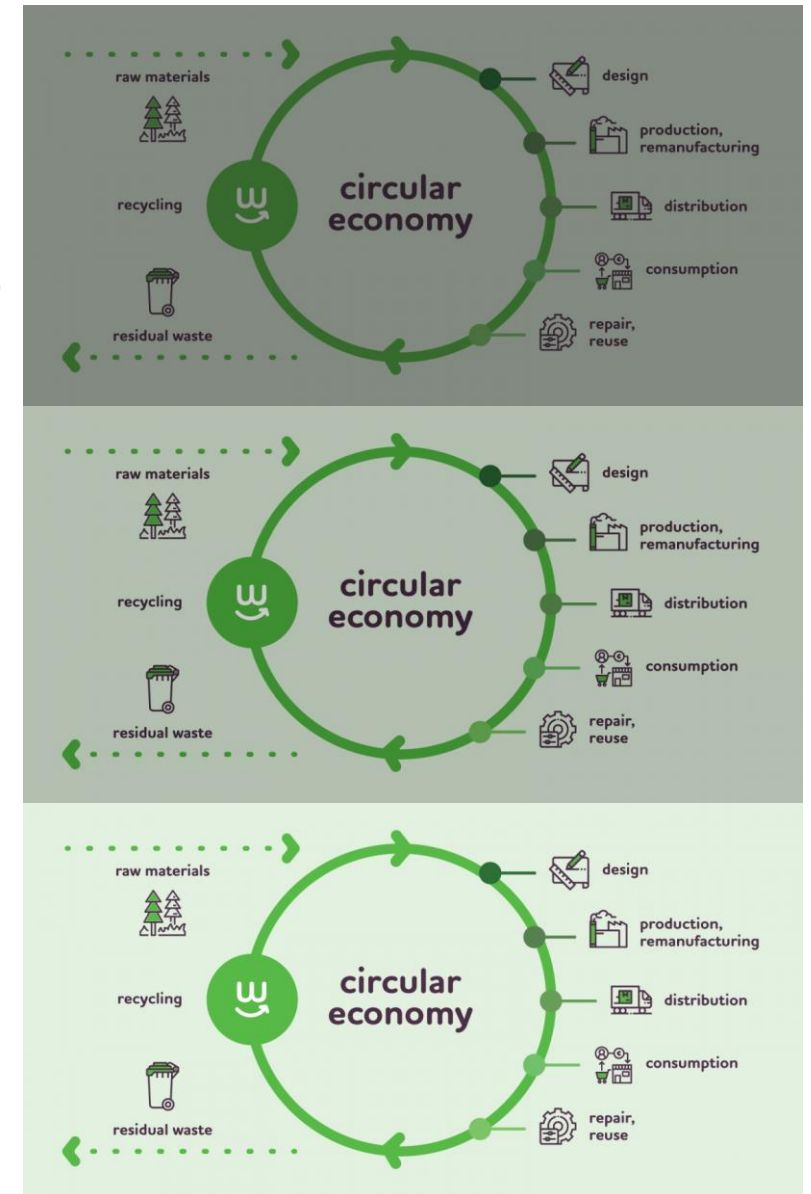
Μην πετάτε φαγητό

Πετώντας φαγητό, πετάτε και τις πρώτες ύλες και την ενέργεια που καταναλώθηκε για να καλλιεργηθούν, να παραχθούν, να συσκευαστούν και να μεταφερθούν τα τρόφιμα. Επίσης, οι σαπισμένες τροφές στα σκουπίδια εκλύουν μεθάνιο, ένα ισχυρό αέριο του θερμοκηπίου. Αγοράστε μόνον όσα θα φάτε και τα υπολείμματα κομποστοποιήστε τα. Την έκλυση έως 300 κιλών CO₂ / έτος μπορείτε να αποφύγετε από την αποφυγή σπατάλης φαγητού.

Μειώστε, ξαναχρησιμοποιείτε, μπαλώστε και ανακυκλώστε

Κάθε νέα ηλεκτρονική συσκευή, κάθε ρούχο και κάθε χρηστικό αντικείμενο που αγοράζουμε εκλύουν αέρια του θερμοκηπίου σε όλες τις φάσεις της παραγωγής τους, από την εξόρυξη των πρώτων υλών ως τη μεταφορά τους στα καταστήματα λιανικής. Για να το αλλάξουμε αυτό πρέπει να καταναλώνουμε λιγότερο, να χρησιμοποιούμε τις συσκευές, τα ρούχα μας και διάφορα καθημερινά αντικείμενα περισσότερο, να τα επιδιορθώνουμε όταν χαλούν και να τα ανακυκλώνουμε στο τέλος της χρήσης τους. Η παραγωγή ενός κιλού ρούχων παράγει περίπου 17 κιλά διοξειδίου του άνθρακα! Αντισταθείτε στην υπερκατανάλωση και το shopping therapy: είναι απλά ένας όρος του μάρκετινγκ για να απενοχοποιεί την πρακτική της ασύστολης σπατάλης χρημάτων σε πράγματα που δεν χρειαζόμαστε.

➔ Δείτε περισσότερα στον 12^ο Στόχο του ΟΗΕ: «Υπεύθυνη κατανάλωση και παραγωγή».



Αγοράστε ηλεκτρικό αυτοκίνητο

Εάν πρόκειται να αγοράσετε καινούριο αυτοκίνητο, σκεφτείτε να επενδύσετε σε ένα ηλεκτρικό μοντέλο, ειδικά τώρα που οι τιμές τους πέφτουν χρόνο με το χρόνο. Σε πολλές χώρες τα ηλεκτρικά οχήματα συντελούν στη μείωση της αέριας ρύπανσης και προκαλούν πολύ λιγότερες εκπομπές από τα βενζινοκίνητα και τα πετρελαιοκίνητα. Αλλά και τα ηλεκτροκίνητα δεν παύουν να δουλεύουν με ηλεκτρισμό που παράγεται από την καύση ορυκτών, ενώ οι συσσωρευτές και οι μηχανές τους περιέχουν πολύτιμα μέταλλα, η επεξεργασία των οποίων είναι και αυτή προβληματική και από περιβαλλοντική και από κοινωνική σκοπιά. Σήμερα, ένα ηλεκτρικό αυτοκίνητο μειώνει το αποτύπωμα άνθρακά σας έως 2 τόνους CO₂ το χρόνο. Ένα υβριδικό μοντέλο, που λειτουργεί και με τα δύο καύσιμα, εξοικονομεί περίπου 700 κιλά διοξειδίου του άνθρακα το χρόνο.



Υψώστε τη φωνή σας

Μιλήστε και πείστε και άλλους να κάνουν το ίδιο. Διαδώστε τις καθημερινές πρακτικές και συνήθειες που καταπολεμούν την κλιματική αλλαγή στην οικογένεια, τους φίλους, τους συνεργάτες, τους γείτονές σας. Πρέπει οι επιχειρήσεις να καταλάβουν ότι είστε - ως υποψήφιοι καταναλωτές - υπέρ δραστικών αλλαγών στις περιβαλλοντικές τους πρακτικές. Κάντε έκκληση στις κυβερνήσεις σας. Όσοι περισσότεροι είμαστε, τόσο πιο σοβαρά θα μας πάρουν.

Πάρτε ιδέες εδώ: [here](#). ←

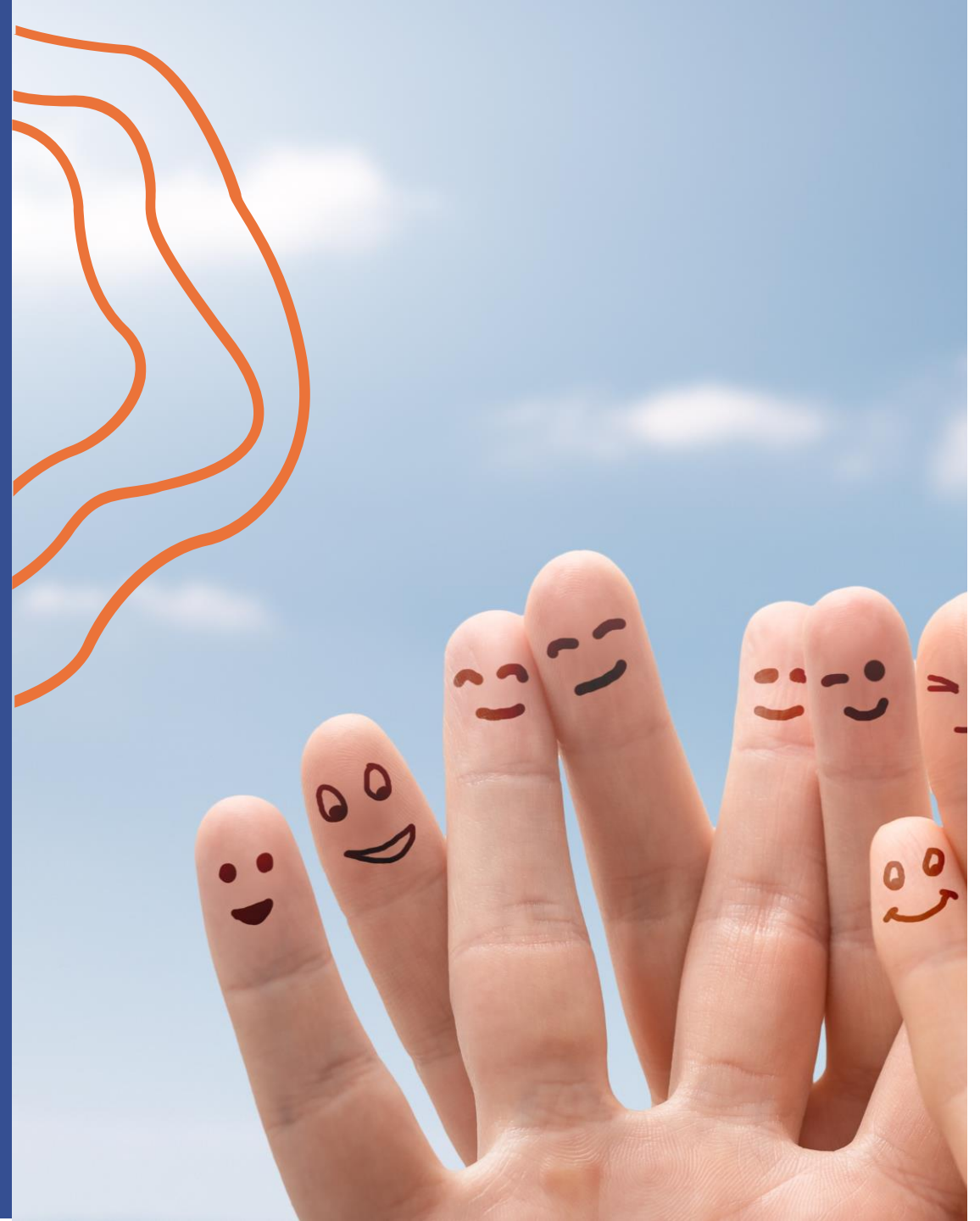


Σκέψου παγκόσμια, δράσε τοπικά!

Ξεκίνα με αυτά που έχεις.

Οι καλύτεροι συνεργάτες είναι οι
άνθρωποι που ξέρεις.

Μπορείς να συνεισφέρεις
αλλάζοντας τις πρακτικές της
κοινότητάς σου, των μικρών
βιοτεχνιών και του τρόπου ζωής
των συμπολιτών σου.

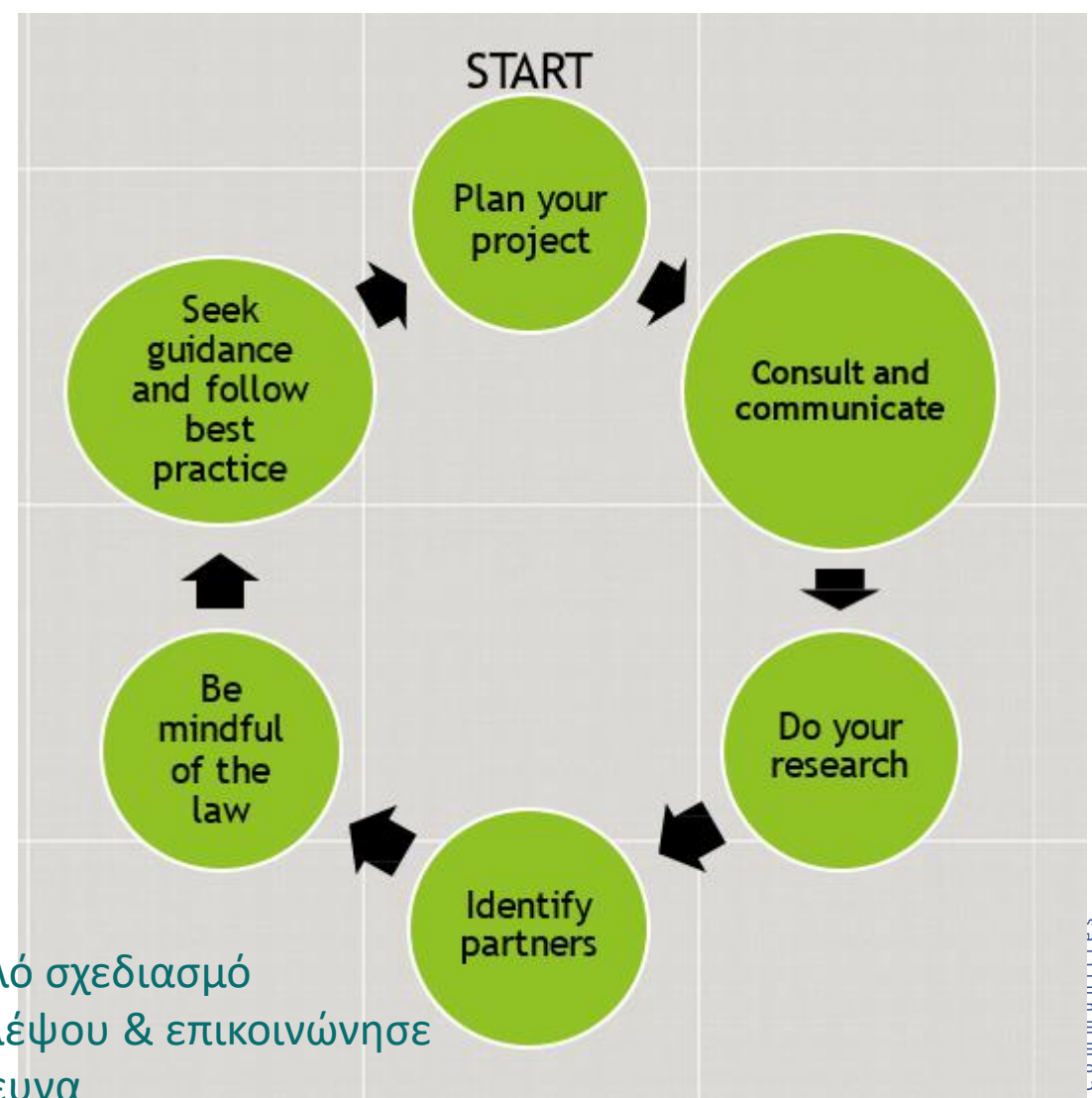


Σχεδιασμός τοπικών προγραμμάτων

Η ομαδική εργασία

- πολλαπλασιάζει το αποτέλεσμα
- παράγει ιδέες,
- εμπνέει και άλλους σε δράση,
- εξοικονομεί δυνάμεις!

Κάνε καλό σχεδιασμό
Συμβουλέψου & επικοινωνήσε
Κάνε έρευνα
Διάλεξε συνεργάτες
Μελέτησε το νομικό πλαίσιο
Αναζήτησε καθοδήγηση και
ακολούθησε τις καλύτερες
πρακτικές



ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΚΛΙΜΑΤΙΚΗΣ ΑΛΛΑΓΗΣ

Άμβλυση

- Βιώσιμες μεταφορές
- Εξοικονόμηση ενέργειας
- Κτηριακοί κανονισμοί ενεργειακών κατασκευών
- Ανανεώσιμες πηγές ενέργειας
- Υδροψυκτα συστήματα ψύξης σε λίμνες
- Πιο αποδοτικά οχήματα
- Παραγωγή ενέργειας από βιοαέριο

Σε παγκόσμιο επίπεδο

Προσαρμογή

- Γεωθερμία
- Ηλιακή θέρμανση
- Τηλεθέρμανση
- Φυσικός δροσισμός στα κτήρια
- Δεντροφύτευση
- Τοπικά προϊόντα διατροφής
- Πράσινες στέγες

Σε τοπικό επίπεδο

- Αναβάθμιση υποδομών: υπόνομοι, αγωγοί
- Αποσύνδεση των υδρορροών από το δημοτικό δίκτυο
- Προγράμματα υγείας: ιός Δυτικού Νείλου, νόσος του Λάημ, δημόσια σκίαστρα, κλιμ. αίθουσες, συναγερμός αιθαλομίχλης, Δείκτης Ποιότητας Αέρα
- Σχέδιο επιχειρησιακής συνέχειας & κινδύνου
- Στήριξη ευάλωτων ατόμων

Το Συμβούλιο των Κατοίκων της Ιρλανδίας για την Κλιματική Αλλαγή συνιστά...

1. Η κλιματική αλλαγή είναι στο επίκεντρο της χάραξης πολιτικής της χώρας.
2. Μέσω υιοθέτησης μέτρων άμβλυνσης και προσαρμογής, το κ' ρατος δίνει το καλό παράδειγμα.
3. 8 στους 10 ψηφοφόρους διατίθενται να πληρώσουν υψηλότερους φόρους άνθρακα.
4. Αξιολόγηση ευαλωτότητας νευραλγικών υποδομών και ανθεκτικότητας.
5. Ενίσχυση του ηλεκτρικού δικτύου για πώληση ρεύματος από μικροπαραγωγούς.
6. Ενεργειακές κοινότητες σε κάθε μελλοντικό σχέδιο εγκατάστασης ΑΠΕ.
7. Διακοπή όλων των επιδοτήσεων για εξαγωγή ορυκτών καυσίμων.

Το Συμβούλιο των Κατοίκων της Ιρλανδίας για την Κλιματική Αλλαγής συνιστά...

8. Διεύρυνση λεωφορειολωρίδων, ποδηλατοδρόμων και πάρκων!!!!!!!!!!!!!!
9. Στήριξη της μετάβασης σε ηλεκτρικά οχήματα.
10. Προτεραιότητα κατεύθυνσης κονδυλίων στην ανάπτυξη ΜΜΜ έναντι δρόμων σε αναλογία 2:1
11. 9 στους 10 πολίτες ψήφισαν την καθιέρωση φόρου εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα από γεωργικές δραστηριότητες.
12. Υποχρεωτική καταμέτρηση και έλεγχος σπατάλης τροφίμων σε κάθε επίπεδο.
13. Προσπάθειες για δημιουργία δασών και ενθάρρυνση των βιολογικών καλλιεργειών.

Τοπική δράση για την κλιματική αλλαγή

Are your elected representatives following the Citizen Assembly's recommendations? Do they know you care? Asking them is a great place to start!

<https://www.europarl.europa.eu/ireland/en/your-meps>

<https://www.whoismytd.com/>

Find and join local organisations addressing climate change:

<https://ien.ie/our-members/>

Four Courts, Dublin,
Ireland



«Οποιαδήποτε ανθρώπινη εξουσία μπορεί να
ανατραπεί από ανθρώπους».

Ursula K. Le Guin

05

Summary & Review 😊



Μπορείς να απαντήσεις στα παρακάτω;

- Τι είναι η κλιματική αλλαγή;
- Τι προκαλεί την κλιματική αλλαγή;
- Ποιες είναι οι συνέπειες της κλιματικής αλλαγής;
- Τι μπορούμε να κάνουμε;

Πηγές

Global Carbon Project

IPCC Reports

Circle Economy

Earth Overshoot Day

Our World in Data .org

The Climate Reality Project

NOAA Climate.gov

Percentage of CO2 emissions by world Population – Oxfam





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Ευχαριστώ

Ερωτήσεις;



www.climatechange.eu